

8月12日(祝月)山の日振替休日 タイムスケジュール

8:00	スタジオ
8:30	予約
8:30~9:15	目覚めすっきり/ ピラティス AIKO
9:00	
9:30	予約
9:35~10:20	美軸ライン エクササイズ 菊名 菜穂
10:00	
10:30	予約
10:40~11:10	Wow! HIP 小林 有美
11:00	
11:30	予約
11:30~12:15	ラテンダンス 和田 節子
12:00	
12:30	予約
12:35~13:20	LES MILLS BODYCOMBAT Rumi
13:00	
13:30	JEXERWEBサービスから予約
13:40~14:10	エステティックイベント 松本
14:00	
14:30	予約
14:50~14:35	HOTYOGA(ライト) デトックス 網島 美智子
15:00	
15:30	予約
15:55~16:40	HOTYOGA ビギナー 網島 美智子
16:00	
16:30	予約
17:00	17:00~17:45 HOTピラティス 平綿 香
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	18:30 ジムエリア終了時間 19:00 閉館

SPECIAL MENU

13:40~14:10

☀️夏の紫外線でダメージを受けているお肌に🌟 お肌の栄養補給&時短セルフケア

エステシャンがご自宅でできるテクニックをご紹介します!

定員15名

参加費 ¥550(税込)(材料費込・豪華なアメニティ付)

※開始前の洗顔を推奨しています

抗シワ作用や紫外線のダメージ保護作用のあるミストで
セルフケア前のベースアップでお顔の引き締め!

潤いリッチな美容液仕立てのマッサージクリームで
お顔周りからデコルテまでのリンパを流していきます。
プロのエステシャンが丁寧にポイントをお伝えします!

コリ、むくみの放置は危険です、、たるみの原因にも、、、

リンパを流すことで、むくみも取れお顔もすっきり!

お顔のマッサージをしたい方、たるみやむくみが気になる方、
美容にご興味がある方、年齢問わずどなたでもご参加いただけます。

自分でできるセルフケア!夏のダメージを回復させましょう。

※マッサージクリームはこちらでご用意します。
ご自身で用意して頂いても構いません。

【予約方法】

JEXERWEBサービス『イベント』からご予約下さい
申込期限 8/1(木)00:00~定員に達するまで

【お支払い】

8/10(土)~イベント開始前までお願いいたします。

気になることがあればお気軽に
エステスタッフまでお声がけください♡

