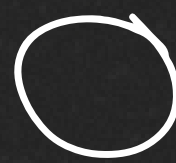


SHINKAWASAKI GRIT SCHEDULE

07.

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
01	CARDIO 02	03	04	ATHLETIC 05	06	STRENGTH 07
08	STRENGTH 09	10	11	CARDIO 12	13	ATHLETIC 14
15	ATHLETIC 16	17	18	STRENGTH 19	20	CARDIO 21
22	CARDIO 23	24	25	ATHLETIC 26	27	STRENGTH 28
29	STRENGTH 30	31	01	02	03	04



• • •

休館日

針本樹 火曜日 7:30~8:00

小島一球 金曜日 7:30~8:00

YAMATO 日曜日 16:20~16:50