



LESMILLS × JEXER FITNESS TV

人気インストラクター集結
圧倒的ボリュームでLESMILLSプログラムをお届け
9月16日(月)～ライブ録画配信スタート

ライブ録画配信とは？

各店舗の人気IRがJEXER FITNESS TVに登場！
BODYCOMBAT・BODYPUMP・BODYATTACKの3つのレッスンをお届け！
各レッスンリリースナンバーごとに配信予定
レッスンの予習・復習でご利用いただけます！
店舗でのスタジオ参加を悩んでいる方は、このライブ録画配信を利用して
動きの確認・実際のクラス前に練習もできます！

詳しくはこちら

