



練習の最後に進級テストあります。

# 目指せ合格

# 進級チャレンジ

**日程** 2024年6月29日(土)

**時間** 1部 10:00~11:30 18級~14級

2部 14:00~15:30 13級~6級

※最大3コース使用いたします

**料金** 1,650円(税込)

**対象** 18級~6級 ※6カ月以上未進級のお子さま

**定員** 1部 20名 ・2部 30名

**申込** WEBにて申込後、フロントにてお支払い

※クレジットカード又は交通系ICカードのみ

※キャンセル期限:6月22日(土)19:00まで

(以降は返金無し)



## 【申込方法】

WEBサービスよりログイン→イベント→イベント予約→同意→  
進級チャレンジ→予約

2024年6月4日(火)12:00~受付開始

6月22日(土)19:00締め切り!

いよいよ夏本番！プールや海水浴へ出かける前に知識を身につけませんか？

# いのちを守る着衣水泳体験会

## 6月30日(日)10:00~11:00

当日、9:55頃までに準備おすませください

【料 金】 無料

【対 象】 ①14級以上かつ小学生の在籍者  
②会員外:小学3年生以上のお子さま(クロール息継ぎ習得者)  
③18級以上かつ年長さん以上の在籍者  
→必ず保護者さま1名同伴

【定 員】 30名

【受 付】 6/8(土)12:00~6/23(日)19:00

【申 込】 WEB予約

【持ち物】 ・水着・キャップ・ゴーグル・タオル  
・お持ちのレインコート(ポンチョ可)  
・2Lのペットボトル  
(中を洗ってラベルをはがした状態)



《予約方法》

WEBサービスよりログイン→イベント→『着衣泳』→予約  
※事前にアカウント登録をお済ませください

- ・着衣泳ってなに？
  - ・水着と洋服の違い？
  - ・浮具を使つての浮き方は？
  - ・溺れている人を見つけたらどうする？
- 『いざ』という時の為に一緒に学びましょう！！  
みなさまのご参加お待ちしております。



◇ジェクサー・フィットネスクラブ四谷◇

電話番号:03-3355-2415

受付時間:平日10:00~21:00 / 土日10:00~19:00

休館日 :毎週月曜日

6月30日(日)イベント

進級テストあり



# 少人数制スイミングスクール

コーチ1名につき最大3名までの少人数制レッスンです！

【料 金】 3,300円(税込)

【対 象】 スイミングスクール生(18級～JS級)

【受 付】 6/8(土)12:00～6/23(日)19:00

【申 込】 WEB予約

◇WEB予約後、お申込期限内にフロントにてお支払いください

※クレジットカード又は交通系ICのみ

※ご入金後のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい



## 【予約方法】

WEBサービスよりログイン→イベント→『担当コーチ名：少人数制スイミングスクール』→予約



徳武コーチ



安達コーチ



森下コーチ

①13:30～14:00 13級～6級  
②14:15～14:45 5級～JS級  
③15:00～15:30 18級～14級

①13:30～14:00 5級～JS級  
②14:15～14:45 18級～14級  
③15:00～15:30 13級～6級

①13:30～14:00 18級～14級  
②14:15～14:45 13級～6級  
③15:00～15:30 5級～JS級