直接社会格 延晓等中心》

日程 2024年6月29日(土)

時間 1部 10:00~11:30 18級~14級

2部 14:00~15:30 13級~6級

※最大3コース使用いたします

料金 1.650 円(税込)

対象 18級~6級 ※6カ月以上未進級のお子さま

定員 1部20名·2部30名

申込 WEBにて申込後、フロントにてお支払い

※クレジットカード又は交通系 IC カードのみ

※キャンセル期限:6月22日(土)19:00まで

20 (以降は返金無し)



【申込方法】

WEB サービスよりログイン→イベント→イベント予約→同意→ 進級チャレンジ→予約

2024年6月4日(火)12:00~受付開始

6月22日(土)19:00締め切り!

いよいよ夏本母!プールや海水浴へ出かける前に知識を身につけませんか?

いの方を守る岩液水脈体脈 6月30日(日)10:00~11:00

<u>当日、9:55頃までに準備おすませください</u>

【料】 金】無料

象】①14級以上かつ小学生の在籍者 【対

②会員外:小学3年生以上のお子さま(クロール息継ぎ習得者)

③18級以上かつ年長さん以上の在籍者 →火ず保護者さま1名同伴

【定 員] 30名

付】6/8(土)12:00~6/23(日)19:00 【受

申 込】WEB予約

【持ち物】・水着・キャップ・ゴーグル・タオル

•お持ちのレインコート(ポンチョ可)

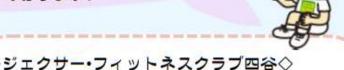
・2Lのペットボトル

(中を洗ってラベルをはがした状態)

《予約方法》

WEBサービスよりログイン→イベント→『着衣泳』→予約 ※事前にアカウト登録をお済ませください

- 着衣泳ってなに?
- •水着と洋服の違い?
- ・浮具を使っての浮き方は?
- 溺れている人をみつけたらどうする? 『いざ』という時の為に一緒に学びましょう!! みなさまのご参加お待ちしております。



◇ジェクサー・フィットネスクラブ四谷◇

電話番号:03-3355-2415

受付時間:平日10:00~21:00 / 土日10:00~19:00

休館日 : 毎週月曜日 6月30目(目)イベント

趙級テストあり

少人数制スイミングスクール

コーチ1名につき最大3名までの少人数創レッスンです!

【料 金】3,300円(税込)

【対 象】スイミングスクール生(18級~JS級)

【受付】6/8(土)12:00~6/23(日)19:00

【申 込】WEB予約

◇WEB予約後、お申込期限内にフロントにてお支払いください

※クレジットカード又は交通系ICのみ

※ご入金後のご返金は致しかねますので、予めご了承下さい

【予約方法】

WEBサービスよりログイン→イベント→『担当コーチ名:少人数制スイミングスクール』→予約





徳武コーチ

②13:30~14:00 13級~6級 ②14:15~14:45 5級~JS級





安達コーチ

②13:30~14:00 5級~JS級 ②14:15~14:45 18級~14級





森下コーチ

②13:30~14:00 18級~14級 ②14:15~14:45 13級~6級 ③15:00~15:30 5級~TS級