

2024年 5 月号

品質一番店宣言

ACTIVITY REPORT

スタッフ研修

●安全研修

・AEDを活用した応急手当の訓練を実施しました

●インストラクター研修

ジェクサー合同グルトレ研修に参加しました

●トレーニング研修

・フリーウェイトトレーニングのスクワットに関する研修、およびトレーニングを実施しました。



安全研修



インストラクター研修



トレーニング研修

清潔快適

●外気浴エリアに

アディロンダックチェアを設置
しました。低めの座面と幅広
ひじ掛けでリラックス感アップ！



ジェクサー・フィットネス&スパ新小岩