

ジェクサー赤羽ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	時間	土	
	休館日					11:30 ～ 12:30	リトル ～ 14級	
						12:30 ～ 13:30	リトル ～ 10級	
						13:30 ～ 14:30	リトル ～ 1級	
14:50 ～ 15:30				リトル ～ 14級	リトル ～ 14級		14:30 ～ 15:30	リトル ～ 1級
15:30 ～ 16:30			リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	リトル ～ 6級	15:30 ～ 16:30	15級 ～ JS級
16:30 ～ 17:30		リトル ～ 1級	リトル ～ 1級	リトル ～ 1級	リトル ～ 1級			
17:30 ～ 18:30		15級 ～ JS級	15級 ～ JS級	15級 ～ JS級	15級 ～ JS級			

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ