

ジェクサー赤羽ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

| 時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 時間 | 土 | |
|---------------------|-----|-----------------|-----------------|-----------------|-----------------|---------------------|---------------------|-----------------|
| | 休館日 | | | | | 11:30 ~ 12:30 | リトル ~ 14級 | |
| | | | | | | 12:30 ~ 13:30 | リトル ~ 14級 | |
| | | | | | | 13:30 ~ 14:30 | リトル ~ 1級 | |
| 14:50 ~ 15:30 | | | | リトル ~ 14級 | リトル ~ 14級 | | 14:30 ~ 15:30 | リトル ~ 1級 |
| 15:30 ~ 16:30 | | | リトル ~ 6級 | リトル ~ 6級 | リトル ~ 6級 | リトル ~ 6級 | 15:30 ~ 16:30 | 15級 ~ JS級 |
| 16:30 ~ 17:30 | | リトル ~ 1級 | リトル ~ 1級 | リトル ~ 1級 | リトル ~ 1級 | | | |
| 17:30 ~ 18:30 | | 15級 ~ JS級 | 15級 ~ JS級 | 15級 ~ JS級 | 15級 ~ JS級 | | | |

| 対象泳力級 | 対象年齢 | クラス名称 | 練習内容 |
|---------|--------|-----------|----------------------|
| リトル | 3歳~未就学 | リトルスイマー | 水遊びクラス |
| 18級~14級 | 全対象 | ジュニアスイマー1 | 泳ぎの基礎クラス |
| 13級~6級 | 全対象 | ジュニアスイマー2 | 4泳法習得クラス |
| 5級~1級 | 全対象 | スイムマスター | 専門スキルクラス |
| J1級~J3級 | 全対象 | ゴールドスイマー | タイムアップクラス |
| JS級 | 全対象 | ジェクサースターズ | タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ |