

JEXER赤羽 スカッシュスクールスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	休館日						
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00				16:00~17:00 初中級クラス	16:00~17:00 初級クラス		
18:00				17:00~18:00 有料レッスン	17:10~17:50 はじめてクラス		
19:00				17:10~17:50 はじめてクラス	18:00~18:45 有料レッスン		
20:00				19:00~20:00 初級クラス	19:00~20:00 初級クラス		
21:00				有料レッスン	20:00~21:00 初中級クラス		
22:00				20:20~21:20 初中級クラス	21:00~22:00 有料レッスン		
			21:20~22:20 初中級クラス				

短期レッスン
開講中

スカッシュスクール ご案内

プログラム

月4回のスカッシュスクールとなります。(振替制度有)
レベルに合わせたスクールで、専門インストラクターが担当致します。
運動量も豊富で、楽しくカロリー消費&ストレス発散ができます！

レッスン名	内 容	定員	時間	月会費(税抜)
はじめてクラス	スカッシュをこれから始めたい方におすすめ。 ラケットの振り方やボールを打つための基本を レクチャーします。	6名	40分	会員：4,000円
				ビジター：5,000円
初 級クラス	スカッシュの基本ショットを打てるようになります。 スカッシュで使う各ショットの打ち方や ボールの追い方をレクチャーします。	6名	60分	会員：7,000円
				ビジター：8,000円
初中級クラス	基本ショットの精度を上げ、 スカッシュの基本的な戦術を学びます。 試合の駆け引きを楽しめるようになることを目指します。	6名	60分	会員：7,000円
				ビジター：8,000円

※体験も¥1,080(税込)で承っております。ご予約は店舗までお電話をお願い致します。
※ビジターのお客さまはレッスン前30分前からの入館、レッスン終了後はレッスン後1時間までの退館となります。

インストラクター

スカッシュはイギリス発祥のインドアラケットスポーツです。
プレーヤーそれぞれの力量に合ったスピードで楽しめるので、
年齢を問わず生涯スポーツとして続けられます。
初心者の方でも安心してスカッシュを楽しめるようサポートしていきます。



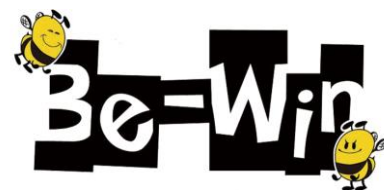
郡司 颯(水曜日)



山田 慎(木曜日)

Be-Winコンセプト

スカッシュの魅力「親切」「丁寧」に伝えることをモットーとして、勝者になる為に頑張るプレイヤーを全力でサポート致します。スカッシュ専門インストラクターがレベルや目的に合わせて段階的な指導をご提供いたしますので安心してご参加いただけます。



様々なショットの打ち方からラリー、ゲームまでを実践的に学ぶことが可能です。

<http://www.be-win-rs.com>

施設紹介

スカッシュ専用コート2面

その他施設

- ・スパ
- ・ラウンジ
- ・ストレッチスペース

※ジェクサー・フィットネスクラブ赤羽内の上記施設が使用できます。



店舗情報

【住所】

〒115-0044 東京都北区赤羽南2-9-47

ジェクサー・フィットネスクラブ赤羽

【電話番号】

03-3598-8871

【営業時間】

火～金 9:30～23:00

土 9:00～21:30

日・祝 9:00～19:30

(毎週月曜日 休館日)

