

# ジェクサー東神奈川ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 10:00					休館日	
13:15 ～ 14:15						リトル ～ 6級
14:15 ～ 15:15			リトル ～ 10級			リトル ～ 1級
15:15 ～ 16:15	リトル ～ 10級	リトル ～ 10級	リトル ～ 10級	リトル ～ 10級		リトル ～ JS級
16:15 ～ 17:15	18級 ～ 6級	18級 ～ 6級	18級 ～ 6級	18級 ～ 6級		18級 ～ JS級
17:15 ～ 18:15	13級 ～ JS級	13級 ～ JS級	13級 ～ JS級	13級 ～ JS級		18級 ～ JS級
18:15 ～ 19:15				5級 ～ JS級		

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳～未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ