

# ジェクサー大宮ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール

時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ～ 10:00						リトル ～ JS級
10:00 ～ 11:00						リトル ～ JS級
14:00 ～ 15:00						リトル ～ 6級
15:00 ～ 16:00	リトル ～ 14級	15:20～16:20 リトル ～ 6級	リトル ～ 14級	リトル ～ 14級		リトル ～ JS級
16:00 ～ 17:00	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級		リトル ～ JS級
17:00 ～ 18:00	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級	リトル ～ JS級		リトル ～ JS級
17:00 ～ 18:00						

対象泳力級	対象年齢	名称	練習内容
リトル	3歳～未就学児	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級		ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級		スイムマスター	より綺麗な泳法習得クラス
J1～J3級		ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級		ジェクサースターズ	タイムアップクラス 自己記録にチャレンジ