

ジェクサー大宮ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

時間	月	火	水	木	金	土
9:00 ~ 10:00					休館日	リトル ~ JS級
10:00 ~ 11:00						リトル ~ 2級
14:00 ~ 15:00						リトル ~ 6級
15:00 ~ 16:00	リトル ~ 14級	15:20~16:20	リトル ~ 14級	リトル ~ 14級		リトル ~ 2級
16:00 ~ 17:00		リトル ~ 6級	リトル ~ 2級	リトル ~ 2級		13級 ~ JS級
17:00 ~ 18:00	18級 ~ JS級	リトル ~ 2級	18級 ~ JS級	18級 ~ JS級		5級 ~ JS級
18:00 ~ 19:00		18級 ~ JS級				

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳~未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級~14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級~6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級~1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級~J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ