

ジェクサー四谷スクールタイムスケジュール表

2018年4月

時間	月	火	水	木	金	時間	土	日
						8:30 ~ 9:30	リトル ~ JS級	リトル ~ JS級
						9:30 ~ 10:30	リトル ~ JS級	リトル ~ JS級
						10:30 ~ 11:30	リトル ~ JS級	リトル ~ 6級
14:00 ~ 15:00	リトル	リトル ~ 14級	リトル ~ 14級	リトル	リトル ~ 14級	14:00 ~ 15:00	リトル ~ JS級	
15:00 ~ 16:00	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	リトル ~ 6級	15:00 ~ 16:00	リトル ~ JS級	
16:00 ~ 17:00	18級 ~ 2級	18級 ~ 2級	18級 ~ 2級	18級 ~ 2級	18級 ~ 2級	16:00 ~ 17:00	リトル ~ JS級	
17:00 ~ 18:00	13級 ~ JS級	13級 ~ JS級	15級 ~ JS級	13級 ~ JS級	13級 ~ JS級	17:00~ 18:00	リトル ~ JS級	
18:00 ~ 19:00	5級 ~ JS級	5級 ~ JS級		5級 ~ JS級	5級 ~ JS級	18:00 ~ 19:00		

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル	3歳~未就学	リトルスイマー	水遊びクラス
18級~14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級~6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級~1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級~J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ

※2018年4月より月曜日・木曜日14:00クラスが開講いたします