

**2017年5月より毎週開催に変わります！**

# NEW! フットサルスクール

## ジェクサーで『フットサルデビュー』！！

フットサルをこれから始める方も、レベルアップしてチームメートをビックリさせたい方必見！フットサルに必要なパス、トラップ、ドリブル、シュートなどの基礎から楽しく練習していきます。

難しい練習はしません。休憩時間も必ずとり、最後はゲームで練習の成果を発揮できます!!  
初心者の方から女性まで安心してご参加いただけます。運動不足解消にもオススメです!!

### ◆開催日時 毎週**日曜日** 16時～18時

※隔週**土曜日**に行っていたフットサルスクールは上記の日時に変更となりました。

◆参加費 **男性**:1,620円 **女性**:1,290円

◆定員 20名

◆内容 パス、トラップ、ドリブル、シュートなど、基礎練習から試合の中で使えるテクニックまで。

◆お申し込み方法 **Webのみ**での受付となります。

◆注意事項

- ・シューズは運動靴ならなんでもOK。サッカーのスパイクは禁止です。
- ・運動のできる服装、靴、飲み物、タオルを各自ご用意下さい。(ボール不要)
- ・スポーツ保険には加入しておりませんので、ケガなどは自己責任となります。
- ・軽傷につきましてはスタッフが対応させていただきます。
- ・当施設内での事故、盗難につきましては責任を負いかねますのでご了承下さい。
- ・雨天の場合、中止になる場合がございますのでお問い合わせ願います。
- ・駐車場の割引は致しておりません。
- ・その他、施設利用規約をお守り下さい。

ご不明な点がございましたら、スタッフまたはお電話にてお問い合わせ下さい。

**042-521-2288** 受付時間 10:00～23:00



ジェクサー・フットサルクラブ ルミネ立川