

# ビギナー一個サル

## アップや練習、ゲームもできるビギナー一個サル!!

フットサルスクールでフットサルスキル UP した方、いずれは個サルに参加してみたいがまだ自信がない方、**スクールもゲームもできる!!**  
ゲーム時間を好みに合わせて選べます☆皆様ぜひご参加ください♪

## ご案内

### ビギナー30個サル

◆開催日時 毎週火・木

19:00~21:00

◆参加費 1回 1,290円(税込)

◆定員 20名

◆内容 30分のウォームアップと  
90分のゲーム

試合を沢山したい方にオススメ!

### ビギナー60個サル

◆開催日時 毎週土曜

16:00~18:00

◆参加費 1回 1,290円(税込)

◆定員 20名

◆内容 60分の練習(アップ→トレーニング→ミニゲーム)と60分のゲーム

攻守・プレス回避などの動き方を練習!

◆お申し込み方法 WEB 予約にて受付しています。(アカウント登録をお済ませ下さい)

#### ◆注意事項

- 開催時間の **2時間前がキャンセル期限**となります。期限内のキャンセルは Web にて可能です。それ以降のキャンセルはキャンセル料金¥1290が発生いたします。
- サッカーのスパイクは禁止です。
- 運動のできる服装、靴、飲み物、タオルを各自ご用意下さい。(ボール不要)
- スポーツ保険には加入しておりませんので、ケガなどは自己責任となります。
- 当施設内での事故、盗難につきましては責任を負いかねますのでご了承下さい。
- 雨天の場合、中止になる場合がございますのでお問い合わせ願います。
- 駐車場の割引は致しておりません。 ・その他、施設利用規約をお守り下さい。

#### ◆中止について

- 少人数や雨天中止の判断は開始 **1時間前**に決定し、**中止の場合のみメール配信**致します。

JeXer  
FUTSAL CLUB