

## タイムスケジュール Time Schedule

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日 Sun	
10:00				休館日		レギュラー 10:00~11:15	レギュラー 10:00~11:15	
10:30								
11:00	デイタイム 10:30~11:45 河原 秀和	デイタイム 10:30~11:45 仲村 晃一	デイタイム 10:30~11:45 河原 秀和			デイタイム 10:30~11:45 三石智啓		加藤 道彦
11:30							レギュラー 11:20~12:35 三石 智啓	レギュラー 11:20~12:35 加藤 道彦
12:00	デイタイム 11:50~13:05 河原 秀和	デイタイム 11:50~13:05 仲村 晃一						
12:30								
13:00							レギュラー 12:40~13:55 三石 智啓	レギュラー 12:40~13:55 加藤 道彦
13:30								
14:00	デイタイム 13:30~14:45 河原 秀和	デイタイム 13:30~14:45 仲村 晃一	デイタイム 13:30~14:45 河原 秀和			デイタイム 13:30~14:45 三石智啓		
14:30								
15:00	デイタイム 14:50~16:05 河原 秀和	デイタイム 14:50~16:05 仲村 晃一	デイタイム 14:50~16:05 河原 秀和			デイタイム 14:50~16:05 三石智啓	レギュラー 14:30~15:45 三石 智啓	レギュラー 14:30~15:45 加藤 道彦
15:30								
16:00								
16:30							レギュラー 15:50~17:05 三石 智啓	レギュラー 15:50~17:05 加藤 道彦
17:00								
17:30								
18:00							レギュラー 17:30~18:45 三石 智啓	レギュラー 17:30~18:45 加藤 道彦
18:30								
19:00	レギュラー 18:30~19:45 加藤 道彦	レギュラー 18:30~19:45 加藤 道彦	レギュラー 18:30~19:45 河原 秀和			レギュラー 18:30~19:45 三石 智啓		
19:30								
20:00	レギュラー 19:50~21:05 加藤 道彦	レギュラー 19:50~21:05 加藤 道彦	レギュラー 19:50~21:05 河原 秀和			レギュラー 19:50~21:05 三石 智啓		
20:30								
21:00								
21:30	レギュラー 21:10~22:25 加藤 道彦	レギュラー 21:10~22:25 加藤 道彦	レギュラー 21:10~22:25 河原 秀和		レギュラー 21:10~22:25 三石 智啓			
22:00								
22:30								

## ご案内 Information

- ゴルフクラブやシューズなど、無料レンタルをご用意しております。
- 運動しやすい服装でお越し下さい。尚、スパイクシューズのご利用はご遠慮ください。
- お問い合わせ・ご予約・各種受付はジェクサー・フィットネス&スパ大塚のフロントまでお申し付けください
- スクールの欠席・振替予約を専用WEBサイトをお願いします(<http://www.jexer.jp/info/index.html>)