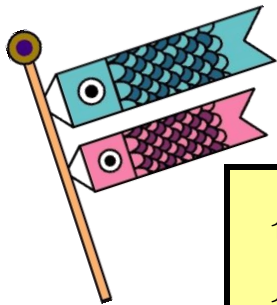


ジェクサー・リフレッシュスタジオsopra西川口 GW祝日タイムスケジュール



5月3日(水)
憲法記念日

5月4日(木)
みどりの日

5月5日(金)
こどもの日

10:00			
10:30	10:00~10:50 リラックスヨガ 榊原美幸	10:00~11:00 ホットヨガ リフレッシュ 町田裕美子	10:00~10:50 引き締めボディ <ピラティス> 富山和江
11:00	11:00~11:50 むくみたるみ予防 <モナリザ> 長谷川由里恵		11:00~11:50 スリムフローヨガ 定塚陽子
11:30		11:30~12:30 ホットヨガ 骨盤調整 佐藤亮子	
12:00			
12:30			
13:00			
13:30		13:00~14:00 ホットヨガ デトックス 天間久美子	
14:00	14:00~15:00 ホットヨガ デトックス 小野紀子		14:00~15:00 ホットヨガ リフレッシュ Shige
14:30		14:30~15:30 ホットヨガ オリジナル 川島麻里奈 ☺	
15:00			
15:30	15:20~16:20 ホットヨガ リフレッシュ 小野紀子		15:20~16:20 ホットヨガ 骨盤調整 佐藤亮子
16:00		16:00~17:00 ホットヨガ リフレッシュ 小内実央 ☺	
16:30			16:40~17:40 ホットヨガ デトックス 金子美美 ☺
17:00	17:00~18:00 骨格メイク Re:style セツコ ☺		
17:30		17:30~18:30 ホットヨガ 骨盤調整 松成広子	
18:00			18:00~19:00 ホットピラティス 武久あみ ☺
18:30	18:15~19:15 リラックスヨガ 山口隆子 ☺		
19:00			
19:30	☺が付いているクラスは、どの会員種別の方でも ご予約や振替なく、無料でご参加いただけます。 (SOMETIMES会員様は除きます)		
20:00			
20:30			

営業時間は9:30~20:30となります。お間違えのないようお願い致します。