

12月23日(土)天皇誕生日の日タイムスケジュール

土曜日	
スタジオ	ジムエリア
9:00	
9:30	
10:00	10:00~10:30 サーキット30
10:30	
11:00	11:00~11:30 サーキット30
11:30	
12:00	
12:30	
13:00	
13:30	13:20~13:50 サーキット30
14:00	
14:30	
15:00	
15:30	15:20~15:50 サーキット30
16:00	
16:30	
17:00	
17:30	
18:00	
18:30	
19:00	
19:30	
20:00	
20:30	
21:00	

♪ご案内♪

いつもご利用いただきありがとうございます。

12月23日の祝日のご案内です。

土曜レッススが19時まで終了致します為、

レッスン変更はございません。

祝日の為、

閉館時間は**19時半**

手続き受付は**18時半**

★土曜日は連続受講が

たくさんできる日★

土曜日は10:00~のレッスンから始まり、
18:00~のレッスンまで空き時間無く実施し
ております。

レッスンは、いくつでも連続OK!
サーキット30と組み合わせてもOK!

何時間利用してもOK!

再来館もOK!

☆施設利用について☆

- ・レッスンは常温開始10分以内、HOTはお時間までの入室です
- ・先着順ですので、列は正しく並びましょう
(他者の場所取りも禁止です)
- ・レッスン中の水素水給水の出入りをご遠慮ください
- ・ストレッチスペースでの読書・お喋りをご遠慮ください

皆様のご協力お願い致します。

営業時間9:30~19:30
19時以降のレッスンは
閉講となります。