

# アンティグラビティ有料クラス スケジュール 2024年

10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	<del>29</del>	30	<del>31</del>		
休講：29（火）、31（木）						

11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	<del>29</del>	30
休講：29日（金）						

12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
<del>29</del>	30	<del>31</del>				
休講：29（日）、31（火）						

【実施クラス】 ※インストラクターは代行等で変更がある場合がございます

- |      |             |                  |                       |
|------|-------------|------------------|-----------------------|
| ① 日曜 | 14:50~15:50 | Active Yoga      | 担当：Jun                |
| ② 日曜 | 16:15~17:15 | Exercise & Relax | 担当：Jun                |
| ③ 火曜 | 13:50~14:50 | Active Yoga      | 担当：Hiroko             |
| ④ 火曜 | 15:10~16:10 | Body Make        | 担当：MihoSally          |
| ⑤ 木曜 | 15:10~16:10 | Active Yoga      | 担当：Jun                |
| ⑥ 金曜 | 20:40~21:40 | Exercise & Relax | 担当：rikaon / MihoSally |

【注意事項】

- スケジュールは変更がある場合がございます。  
※解約後にはご参加いただけません。返金不可。
- 解約やクラス変更のお手続きは店舗窓口で承ります。  
届出締日は15日(休館日の場合14日)、翌月から適応。
- クラスの開始時間までにスタジオにお越しください。  
途中入退室は安全上の理由ならびに他のお客さまのご迷惑となる為、ご遠慮いただいております。  
(緊急時は除く)