

今からでも楽しめる♪

ZUMBA

× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

× × × ×
× × × ×
× × × ×
× × × ×

 **ZUMBA**
承認NO.40120

GOLD



担当講師：Yuri先生

ZUMBA、ZUMBA goldインストラクター
JEXER戸田公園、新宿、赤羽、フラット柏で活躍中！

参加費：1,100円

ZUMBA(ズンバ)とは？
ラテン音楽などに合わせ踊り、楽しく
脂肪燃焼が期待できるプログラム。中
でもGOLDは、超初心者向けに組まれ
ています。今回は更に、**講師が動きを
解説**しながら進めます。シニアや未経
験者にも安心です！

【開催日】 10月8日(木)

【時 間】 14:00~15:00

【場所】 JEXER戸田公園店
スタジオA

☆本イベントは会員種別『ジム会』会員様限定のイベントとなります☆
ジェクサーWEBサービスよりお申込みください

ジェクサーアプリマイページ⇒ イベント予約 ⇒ 申込にあたっての同意事項に ☒

⇒ 講座コード「**20099523**」を入力し「次へ」をクリック

⇒ イベント申込ページに進みますので必要事項のご入力をお願いいたします

★お申込み期間： **9月30日(水) 23:59まで**

※先着順でのご案内とさせていただきます

※申込期限後のキャンセルの場合、返金はありません

✉ お問合わせは jimukai@jresports.co.jp までご連絡下さい

大人の休日倶楽部

 **JEXER ジムの会**