

ジムの会会員様限定！



瞑想・法話

サウンドヒーリングヨガ



10月29日(火) 9:30 集合

都会の喧騒から離れ、ただひたむきに自分の身体と心を見つめていく時間はとても心地良いものです。
お寺という清らかな空間に包まれながら、癒しを感じてみませんか？



集合場所：臨済宗 桃林寺（浅草）

（東京都台東区寿1-19-1）

最寄駅：メトロ銀座線 田原町駅より徒歩4分

実施時間：10:00～11:00

参加費：5,000円(税込) (ヨガ、法話、坐禅体験、お茶菓子代含む)

定員：15名 ※先着順での受付となります。 ※最小遂行人数10名となります。

★定員に達し次第締切りとさせていただきます。

入金方法：ジムの会へメールお申込後、指定口座へお振込みとなります。お振込み口座はお申込み後メールにてご案内いたします。(振込手数料はご負担願います)

⚠ お振込み後の返金は承れませんので予めご了承ください。

▼参加申し込みについて▼

★メールでのお申込みのみとなります。

お名前／登録店舗／当日ご本人様のご連絡先／緊急連絡（ご本人様以外）を
ご入力頂き下記アドレスにメールを送信ください。

送信先→「jimukai@jresports.co.jp」

★お申込期間：10月22日(火)まで ※各店舗での受付は行いませんのでご了承ください。

ジムの会会員様限定!

今こそ行きたい!



大人の 社会科見学



造幣局へ行こう♪

みなさん、新札はもうご覧になりましたか?
また、その時々のお記念硬貨などはお持ちですか?
世の中では、キャッシュレスの時代へと変わってきていますが、
懐かしいお札や硬貨などを見たりお札や硬貨の製造工程を
是非、ジムの仲間と一緒に見学に行きましょう♪

参加無料
要予約

9月24日(火) 9:45集合

- ◆集合場所 JRさいたま新都心駅 改札前
- ◆日 程 10:30~12:00のガイドツアーに参加
- ◆定 員 30名 先着順での受付となります。
- ◆持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物等

⚠ 当日は、ガイド付きツアーの為時間厳守でお願い致します。

▼参加申し込みについて▼

★メールでのお申込みのみとなります。

お名前/登録店舗/当日ご本人様のご連絡先/緊急連絡(ご本人様以外)
を入力頂き下記アドレスにメールを送信ください。

送信先「jimukai@jresports.co.jp」

★お申込期間：9月17日(火)まで

※各店舗での受付は行いませんのでご了承ください。



ジムの会会員様限定
無料講座開催しました！

8月

大人の休日倶楽部
JEXERジムの会

～適度な運動で楽しめる～

水中運動 機能改善

本人の元気を応援します！

8月29日(木)
@ジェクサー戸田公園



インストラクター
北原 貴志

ご参加ありがとうございました！



水の抵抗を使って
身体を動かすって難しい！



ジェクサーで初めて
プールに入りました！



ビート板を使っての
オセロゲーム楽しかった！



団体の休日倶楽部
JEXerジムの会

触れて! 見て! 食べて! 楽しく!

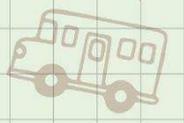
いちご狩り

日帰りバスツアー♪ 

行ってきました!

2024.4.16(火) 栃木県・佐野市へ

ご参加ありがとうございました!



～落語の笑いで健康に～
笑い納め落語会

ご参加ありがとうございました！



さんゆうていらくはち
三遊亭楽八



～笑う門には福来る～

2023年 | 2月8日(金) / @JX上野



とても身近過ぎる位置で
生の落語が聞けて良かったです。
芸の深さを味わいました！ (参加者様のお声)

楽しかった！想像しながら笑いました！
(参加者様のお声)



ジムの会会員様限定

11月

長瀬ラインくんだりへ

行ってきました★

11月16日(木)
@ 埼玉県秩父



ご参加ありがとうございました♪

大人の元気を応援します!



お昼は、みんなで『お食事 見晴』で釜飯定食に鮎の塩焼き!



みんなでワイワイ楽しく、お土産見たり、試食したり♪

緩やかにゆったりと、気持ちよい自然に囲まれてリフレッシュ♪



所々、綺麗な紅葉が見られました♪



ジムの会会員様限定!

因人の休闲倶楽部
JEXerジムの会

~世代をつなぐ~

第2回 ボーリング交流会 実施しました!

7/28(金)

始球式(岡本様)



参加ありがとうございました!

チーム優勝

頑張ったde賞



JEXERオリジナル
ウェットティッシュ
トートバッグ



参加賞
お茶&お菓子



ジムの会会員様限定!

大人の休日倶楽部
JEXERジムの会

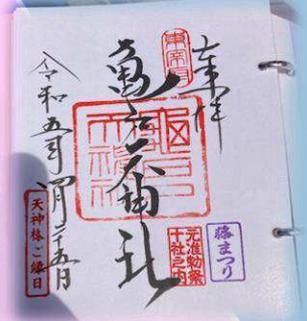
スカイツリー&

4/25(火)

亀戸天神社

ご参加ありがとうございました!

天候にも恵まれ、皆さんこの日を楽しみにされ集まってくれました!
亀戸駅をスタートし途中、亀戸天神社に立ち寄り、皆さんで藤棚をみしてきました。
その後、スカイツリーまでを目指して約3kmを歩きました。
最後は、ソラマチの前で解散し、その場でお友達となった方々や
トレーニング会仲間で、ランチへ行かれています方も見受けられました!



ジムの会会員様限定!

大人の休日倶楽部
JEXERジムの会

～世代をつなぐ～ ボーリング交流会

12/20(火)

ご参加ありがとうございます
ございました!

始球式 (田野倉様)



チーム優勝

頑張ったde賞



参加賞
ジムの会オリジナル
トートバック



ジムの会オリジナル
タンブラー



ジムの会会員様限定！

大人の休日倶楽部
JEXERジムの会

登ろう！大人の登山！

ご参加ありがとうございました！

10/27(木)



秋の高尾山



天候にも恵まれ、少し紅葉には早いかな？という感じでしたが、みなさん遠足気分のように楽しまれました。ケーブルカーも初めて乗ったというか方や最初は登ることに自身ないからと仰っていた83歳の男性の方も山頂まで登ることができました。

この方が登頂した際、皆さんが拍手で迎えてくださり感動でした！

会員様同士のコミュニケーションもよくとれていて私たちスタッフも嬉しく思いました。

