

無料トレーニングスクール “トレーニング会”実施スケジュール

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				年始の為 休講		
4	5	6	7			10
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
11	12	13	14	15	16	17
	祝日の為 休講		11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿	
			14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿	
			15:30 大井町			
18	19	20	21	22	23	24
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
25	26	27	28	29	30	31
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
8	9	10	11	12	13	14
	11:00 上野	11:00 大宮	祝日の為 休講		11:00 新宿	
	14:00 上野	14:00 浦和			14:00 新宿	
15	16	17	18	19	20	21
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
22	23	24	25	26	27	28
	祝日の為 休講		11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿	
			14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿	
			15:30 大井町			

※都合によりスケジュールを変更させて頂く場合がございます。

【各店休館日】

大宮店：毎週 金曜日
浦和店：毎週 金曜日
大井町店：毎週 月曜日
新宿店：毎週 金曜日
上野店：毎週 金曜日

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
8	9	10	11	12	13	14
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
15	16	17	18	19	20	21
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
22	23	24	25	26	27	28
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
29	30	31				
	11:00 上野	11:00 大宮				
	14:00 上野	14:00 浦和				

お知らせ

◆都合により急遽休講になる場合がございます。
その際はご登録頂いているメールアドレスに
お知らせさせていただきます。

◆トレーニング会ご参加ご希望の場合は、下記記載の
「お問い合わせ」ジムの会のメールアドレスまで
ご連絡ください。

▽初回参加方法▽

参加希望日の3日前までジムの会メールアドレス jimukai@jresports.co.jp に
「氏名」「登録店舗」「参加希望店舗・日時」を明記の上送信してください。

大人の元気を応援します！

大人の休日倶楽部 × JEXER 「ジムの会」

ホームページ：<http://www.jexer.jp/campaign/otona/index.html>

お問い合わせ：jimukai@jresports.co.jp

公式Facebook：<https://www.facebook.com/jimunokai.JEXER/>

公式Instagram：https://www.instagram.com/jexer_jimunokai

今後もサービスやイベントなど「ジムの会」関連情報を配信いたします♪

JEXER
FITNESS CLUB

ジムの会HPへアクセス →

