

無料トレーニングスクール
“トレーニング会”実施スケジュール

2026年1月

日	月	火	水	木	金	土
				1 年始の為 休講	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
11	12 祝日の為 休講	13	14	15	16	17
	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿			
	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿			
		15:30 大井町				
18	19	20	21	22	23	24
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
25	26	27	28	29	30	31
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				

2026年2月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
8	9	10	11 祝日の為 休講	12	13	14
	11:00 上野	11:00 大宮		11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和		14:00 新宿		
		15:30 大井町				
15	16	17	18	19	20	21
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
22	23 祝日の為 休講	24	25	26	27	28
	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿			
	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿			
		15:30 大井町				

※都合によりスケジュールを変更させて頂く場合がございます。

【各店休館日】

大宮店 : 毎週 金曜日
 浦和店 : 毎週 金曜日
 大井町店 : 每週 月曜日
 新宿店 : 毎週 金曜日
 上野店 : 每週 金曜日

2026年3月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
8	9	10	11	12	13	14
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
15	16	17	18	19	20	21
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
22	23	24	25	26	27	28
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
		15:30 大井町				
29	30	31				
	11:00 上野	11:00 大宮				
	14:00 上野	14:00 浦和				

お

知

らせ

◆都合により急遽休講になる場合がございます。
 その際はご登録頂いているメールアドレスに
 お知らせさせていただきます。

◆トレーニング会ご参加ご希望の場合は、下記記載の
 「お問い合わせ」ジムの会のメールアドレスまで
 ご連絡ください。

△初回参加方法▽
 参加希望日の3日前までジムの会メールアドレス jimukai@jresports.co.jp に
 「氏名」「登録店舗」「参加希望店舗・日時」を明記の上送信してください。

大人の元気を応援します！
 大人の休日俱楽部 × JEXER 「ジムの会」
 ホームページ : <http://www.jexer.jp/campaign/otona/index.html>
 お問い合わせ : jimukai@jresports.co.jp
 公式Facebook : <https://www.facebook.com/Jimunokai.JEXER/>
 公式Instagram : https://www.instagram.com/jexer_jimunokai
 今後もサービスやイベントなど「ジムの会」関連情報を配信いたします♪



ジムの会HPへアクセス→

