

無料トレーニングスクール “トレーニング会”実施スケジュール

2024年10月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
		14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
6	7	8	9	10	11	12
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
13	14	15	16	17	18	19
	祝日の為 休講		11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿	
		14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
20	21	22	23	24	25	26
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
27	28	29	30	31		
	11:00 上野	ジムの会 イベントの為 休講		11:00 大井町 <small>新宿店リニューアル 工事の為休講</small>	新宿店 リニューアル工事 の為休講	
	14:00 上野		14:00 大井町			
			15:30 大井町			

2024年11月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	祝日の為 休講		11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿	
		14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
10	11	12	13	14	15	16
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
17	18	19	20	21	22	23
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
24	25	26	27	28	29	30
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			

2024年12月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
8	9	10	11	12	13	14
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
15	16	17	18	19	20	21
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
22	23	24	25	26	27	28
	11:00 上野	11:00 大宮	11:00 大井町 新宿	11:00 新宿		
	14:00 上野	14:00 浦和	14:00 大井町	14:00 新宿		
			15:30 大井町			
29	30	31				
	年末の為 休講					

※都合によりスケジュールを変更させて頂く場合がございます。

【各店休館日】

大宮店 : 毎週 金曜日
浦和店 : 毎週 金曜日
大井町店 : 毎週 月曜日
新宿店 : 毎週 金曜日
上野店 : 毎週 金曜日

新宿店は、10/25(金)~11/1(金)
リニューアル工事の為休館となります。

お知らせ

- ◆10月25日(金)~11/1(金)、新宿店リニューアル工事に伴い全館休館となります。
- ◆急遽、休講になる場合がございます。その際はご登録頂いているメールアドレスにてお知らせさせていただきます。
- ◆トレーニング会ご参加ご希望の場合は、下記記載のお問合せジムの会宛までご連絡ください。

▽初回参加方法▽

参加希望日の3日前までにこちらの下記メールアドレスに「氏名」「登録店舗」「参加希望店舗・日時」を明記の上送信してください。

大人の元気を応援します！

大人の休日倶楽部 × JEXER 「ジムの会」

ホームページ : <http://www.jexer.jp/campaign/otona/index.html>

お問い合わせ : jimukai@jresports.co.jp

公式Facebook : <https://www.facebook.com/Jimunokai.JEXER/>

公式Instagram : https://www.instagram.com/jexer_jimunokai

今後もサービスやイベントなど「ジムの会」関連情報を配信いたします♪



ジムの会HPへアクセス →

