

クロスフィット高輪 クラススケジュール

2026年4月25日～

	月 Mon	火 Tue	水 Wed	木 Thu	金 Fri	土 Sat	日(祝) Sun
7:00					Closed		
7:10-8:10	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
8:00							
8:20-9:20	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
9:00							
9:45-10:45	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
10:00							
10:30-11:30	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
11:00							
11:00-12:00	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
12:00							
12:00-13:00	Open gym	Open gym	Open gym	Open gym		Open gym	Open gym
13:00							
13:15-14:15	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
14:00							
14:00-15:00	Open gym	Open gym	Open gym	Open gym		Open gym	Open gym
15:00							
16:00							
17:00							
17:30-18:30	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit		CrossFit	CrossFit
18:00							
18:45-19:45	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	
19:00							
20:00-21:00	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	CrossFit	
20:00							
21:00							

※クラススケジュールは月毎に変更される場合がございます。また、祝日・年末年始・お盆期間等については別途クラススケジュールとなります。