

# 成人スイミングスクール

## Enjoy Swimming

これから始める方でも安心

- ・成人スイミングは 3 つのレベルに分かれています。
- ・進級テストはありません。
- ・ご自分のペースでレベルを変える事が可能です。

25mを

泳げるようになりたい

もっとラクに

泳げるようになりたい

個人メドレーを

泳げるようになりたい

まずは、体験でお試ください！

体験料：2,200 円(税込)

詳しくはお気軽にお電話ください

営業日 火曜日～金曜日 7:00～23:00 土曜日 8:00～22:00 日曜日 8:00～20:00

TEL 03-3598-8871

【火曜】 12:00~13:00

【初級クラス】

【中・上級クラス】

【水曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】

【木曜】 12:00~13:00

【初級クラス】

【中・上級クラス】

【金曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】

【日曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】



一柳コーチ



大関コーチ



明石コーチ



高島コーチ



福光コーチ



上法コーチ



中山コーチ

【木曜】 19:30~20:30

【中・上級クラス】



上法コーチ

【金曜】 19:30~20:30

【中・上級クラス】



瀬谷コーチ



**初級**

クロール・背泳ぎ  
25M 完泳目標

**中級**

クロール・背泳ぎ 50M 完泳目標  
平泳ぎ 泳形取得  
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

**上級**

バタフライ 25M 完泳目標  
100M 個人メドレー完泳目標  
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

スクール  
受講料

**ビジター料金**

9,130 円(税込)/月 4 回

赤羽店フィットネス会員との  
併用の場合

**会員料金**

**7,480 円(税込)/月 4 回**

※ビューカードにて月会費をお支払いの場合、ビューカード会員優待特典として月会費が 330 円(税込)割引となります。