

# 2024

## ジエクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人スイミングスクール 営業スケジュール

### 4 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 5 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 6 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

★5月3日 公休日

★5月5日 公休日

### 7 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 8 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

★8月11日 公休日

### 9 SEPT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

★9月22日 公休日

レッスン実施日

レッスン休講

レッスン公休日

休館日

	営業時間	スタッフ対応時間
月～金	7:00～23:00	10:00～21:00
土	8:00～22:00	10:00～19:00
日・祝・短縮	8:00～20:00	10:00～19:00

# 2024

## ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人スカッシュスクール 営業スケジュール

### 04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 06 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

短縮営業日：3日(金)

★5月3日(金・祝)の振替は  
5月31日(金)に振替開講となります

### 07 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 09 SEPT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

休館日

スクール開講日

振替開講日

スクール公休日

※5週目はスクール休講とさせていただきます。

	営業時間	スタッフ対応時間
月~金	7:00~23:00	10:00~21:00
土	8:00~22:00	10:00~19:00
日・祝・短縮	8:00~20:00	10:00~19:00

#### ◆スカッシュスクール開講日◆

水曜：初級	15:00-16:00	木曜：初めて	14:20-15:00	金曜：初めて	14:20-15:00
初中級	16:00-17:00	初級	15:00-16:00	初級	15:00-16:00
初めて	18:50-19:30	初中級	16:00-17:00	初中級	16:00-17:00
初級	19:30-20:30	初めて	18:50-19:30	初めて	18:50-19:30
初中級	20:30-21:30	初級	19:30-20:30	初級	19:30-20:30
初中級	21:30-22:30	初中級	20:30-21:30	初中級	20:30-21:30

# 2024

## ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 ボクシングスクール 営業スケジュール

### 04 APR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

### 05 MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 06 JUNE

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
						30

短縮営業日：3日(金)

### 07 JULY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

### 08 AUG

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 09 SEPT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

休館日

スクール開講日

振替開講日

スクール公休日

	営業時間	スタッフ対応時間
月~金	7:00~23:00	10:00~21:00
土	8:00~22:00	10:00~19:00
日・祝・短縮	8:00~20:00	10:00~19:00

◆ボクシングスクール開講日◆  
水曜日：20:00~21:10  
日曜日：15:00~16:10

# 2024

## ジエクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人スイミングスクール 営業スケジュール

### 10 OCT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 11 NOV

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12 DEC

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

★12月31日(火)は年末休館日になります

### 1 JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 2 FEB

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### 3 MAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

★1月1日(水)～1月3日(金)は年始休館日になります

★1月26日(日)はオールジエクサースイムフェスティバルの  
為、公休日となります

★3月20日 昼クラス開講 夜クラス公休日

2月中、10日程度のリフレッシュ工事を予定しております。  
ご不便おかけし申し訳ございません。詳細が決まり次第、お知らせをさせていただきます。

レッスン実施日	レッスン休講	レッスン公休日	休館日
---------	--------	---------	-----

	営業時間	スタッフ対応時間
火～金	7:00～23:00	10:00～21:00
土	8:00～22:00	10:00～19:00
日・祝・短縮	8:00～20:00	10:00～19:00

# 2024

## ジエクサー・フィットネス&スパ 赤羽 成人スカッシュスクール 営業スケジュール

### 10 OCT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 11 NOV

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12 DEC

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月31日(火)は年末休館日となります。

### 1 JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1月1日(水)~1月3日(金)は  
年始休館日となります。

### 2 FEB

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### 3 MAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

短縮営業日：20日

3月20日(木)のスクールは  
公休日となります。

休館日

スクール開講日

振替開講日

スクール公休日 ※5週目はスクール休講とさせていただきます。

	営業時間	スタッフ対応時間
火~金	7:00~23:00	10:00~21:00
土	8:00~22:00	10:00~19:00
日・祝・短縮	8:00~20:00	10:00~19:00

#### ◆スカッシュスクール開講日◆

水曜：初級	15：00-16：00	木曜：初めて	14：20-15：00	金曜：初めて	14：20-15：00
初中級	16：00-17：00	初級	15：00-16：00	初級	15：00-16：00
初めて	18：50-19：30	初中級	16：00-17：00	初中級	16：00-17：00
初級	19：30-20：30	初めて	18：50-19：30	初めて	18：50-19：30
初中級	20：30-21：30	初級	19：30-20：30	初級	19：30-20：30
初中級	21：30-22：30	初中級	20：30-21：30	初中級	20：30-21：30

# 2024

## ジェクサー・フィットネス&スパ 赤羽 ボクシングスクール 営業スケジュール

### 10 OCT

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### 11 NOV

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

### 12 DEC

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

12月31日(火)は年末休館日となります。

### 1 JAN

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

### 2 FEB

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

### 3 MAR

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

1月1日(水)~1月3日(金)は  
年始休館日となります。

休館日

スクール開講日

振替開講日

スクール公休日

	営業時間	スタッフ対応時間
火~金	7:00~23:00	10:00~21:00
土	8:00~22:00	10:00~19:00
日・祝・短縮	8:00~20:00	10:00~19:00

◆ボクシングスクール開講日◆  
水曜日：20:00~21:10  
日曜日：15:00~16:10