

【火曜】 12:00~13:00

【初級クラス】

【中・上級クラス】

【水曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】

【木曜】 12:00~13:00

【初級クラス】

【中・上級クラス】

【金曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】

【日曜】 12:00~13:00

【中・上級クラス】



一柳コーチ



笹山コーチ



平田コーチ



高島コーチ



笹山コーチ



上法コーチ



中山コーチ

【木曜】 19:30~20:30

【中・上級クラス】



上法コーチ

【金曜】 19:30~20:30

【中・上級クラス】



瀬谷コーチ

JeXer
FITNESS CLUB

初級

クロール・背泳ぎ
25M 完泳目標

中級

クロール・背泳ぎ 50M 完泳目標
平泳ぎ 泳形取得
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

上級

バタフライ 25M 完泳目標
100M 個人メドレー完泳目標
※中級・上級は同じクラスでのレッスンとなります

スクール
受講料

ビジター料金

9,130 円(税込)/月 4 回

赤羽店フィットネス会員との
併用の場合

会員料金

7,480 円(税込)/月 4 回

※ビューカードにて月会費をお支払いの場合、ビューカード会員優待特典として月会費が 330 円(税込)割引となります。