

**4月**

| 日  | 月  | 火  | 水                 | 木                 | 金  | 土  |
|----|----|----|-------------------|-------------------|----|----|
|    |    |    | 1                 | 2                 | 3  | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8                 | 9                 | 10 | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15                | 16                | 17 | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22                | 23                | 24 | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 |    |    |
|    |    |    |                   |                   |    |    |

**5月** 更新日:2026.2.26

| 日                 | 月  | 火  | 水  | 木  | 金                 | 土                 |
|-------------------|----|----|----|----|-------------------|-------------------|
|                   |    |    |    |    | 1                 | 2                 |
| 3                 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8                 | 9                 |
| 10                | 11 | 12 | 13 | 14 | 15                | 16                |
| 17                | 18 | 19 | 20 | 21 | 22                | 23                |
| 24                | 25 | 26 | 27 | 28 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 |
| 31<br>スクール<br>休講日 |    |    |    |    |                   |                   |

**6月**

| 日  | 月                 | 火                 | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|-------------------|-------------------|----|----|----|----|
|    | 1                 | 2                 | 3  | 4  | 5  | 6  |
| 7  | 8                 | 9                 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15                | 16                | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22                | 23                | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 |    |    |    |    |
|    |                   |                   |    |    |    |    |

**7月**

| 日  | 月  | 火  | 水                 | 木                 | 金                 | 土  |
|----|----|----|-------------------|-------------------|-------------------|----|
|    |    |    | 1                 | 2                 | 3                 | 4  |
| 5  | 6  | 7  | 8                 | 9                 | 10                | 11 |
| 12 | 13 | 14 | 15                | 16                | 17                | 18 |
| 19 | 20 | 21 | 22                | 23                | 24                | 25 |
| 26 | 27 | 28 | 29<br>スクール<br>休講日 | 30<br>スクール<br>休講日 | 31<br>スクール<br>休講日 |    |
|    |    |    |                   |                   |                   |    |

**8月**

| 日                 | 月                 | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|-------------------|-------------------|----|----|----|----|----|
|                   |                   |    |    |    |    | 1  |
| 2                 | 3                 | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  |
| 9                 | 10                | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
| 16                | 17<br>スクール<br>休講日 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 |
| 23                | 24                | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 |
| 30<br>スクール<br>休講日 | 31                |    |    |    |    |    |

1日千アダンスお休み⇒29日振替、体育29日お休み  
17日空手お休み⇒31日振替

**9月**

| 日  | 月  | 火                 | 水                 | 木  | 金  | 土  |
|----|----|-------------------|-------------------|----|----|----|
|    |    | 1                 | 2                 | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8                 | 9                 | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15                | 16                | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22<br>スクール<br>休講日 | 23                | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29                | 30<br>スクール<br>休講日 |    |    |    |

22日体育お休み⇒29日振替

**JEXER KIDS** GO Challenge! Be Smile!

ジェクサー・フィットネスガーデンコトニア赤羽  
〒114-0032 東京都北区中十条4-17-1  
**TEL:03-6454-3600**  
URL: <https://www.jexer.jp>

**受付時間**

平日 13:00~18:00  
土曜日10:00~18:00  
日曜日9:30~13:00

**各種手続き締切**  
毎月15日

★振替についてのご案内★

パソコンや携帯電話からインターネットで24時間振替予約が出来ます。  
<http://www.jexer.jp/fitness>

- 振替は1ヶ月に2回のお休み分まで取る事が出来ます。
- 振替の有効期限は当月を含め3ヶ月です。
- 振替には欠席の連絡が必要です。
- 振替、欠席の連絡は受講の1時間前までです。
- 振替は定員がございます。満員の時は受付が出来ません。



携帯からはこちら