

| 4 月 |    |         |         |         |       |         |
|-----|----|---------|---------|---------|-------|---------|
| 日   | 月  | 火       | 水       | 木       | 金     | 土       |
|     |    |         | 1       | 2       | 3     | 4       |
|     |    |         |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 5   | 6  | 7       | 8       | 9       | 10    | 11      |
|     |    | スクール休館日 |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 12  | 13 | 14      | 15      | 16      | 17    | 18      |
|     |    | スクール休館日 |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 19  | 20 | 21      | 22      | 23      | 24    | 25      |
|     |    | スクール休館日 |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 26  | 27 | 28      | 29      | 30      |       |         |
|     |    | スクール休館日 | スクール休館日 | スクール休館日 |       |         |
|     |    |         |         |         |       |         |

| 5 月                             |    |         |    |    |       |         |
|---------------------------------|----|---------|----|----|-------|---------|
| 日                               | 月  | 火       | 水  | 木  | 金     | 土       |
|                                 |    |         |    |    | 1     | 2       |
|                                 |    |         |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 3                               | 4  | 5       | 6  | 7  | 8     | 9       |
|                                 |    | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 10                              | 11 | 12      | 13 | 14 | 15    | 16      |
|                                 |    | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 17                              | 18 | 19      | 20 | 21 | 22    | 23      |
|                                 |    | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 24                              | 25 | 26      | 27 | 28 | 29    | 30      |
|                                 |    | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 31                              |    |         |    |    |       |         |
| スクール休館日                         |    |         |    |    |       |         |
| 5/4(月)・5/6(水)20:00のクラスは公休になります。 |    |         |    |    |       |         |

| 6 月 |         |         |    |    |       |         |
|-----|---------|---------|----|----|-------|---------|
| 日   | 月       | 火       | 水  | 木  | 金     | 土       |
|     | 1       | 2       | 3  | 4  | 5     | 6       |
|     |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 7   | 8       | 9       | 10 | 11 | 12    | 13      |
|     |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 14  | 15      | 16      | 17 | 18 | 19    | 20      |
|     |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 21  | 22      | 23      | 24 | 25 | 26    | 27      |
|     |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 28  | 29      | 30      |    |    |       |         |
|     | スクール休館日 | スクール休館日 |    |    |       |         |
|     |         |         |    |    |       |         |

| 7 月                       |    |         |         |         |       |         |
|---------------------------|----|---------|---------|---------|-------|---------|
| 日                         | 月  | 火       | 水       | 木       | 金     | 土       |
|                           |    |         | 1       | 2       | 3     | 4       |
|                           |    |         |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 5                         | 6  | 7       | 8       | 9       | 10    | 11      |
|                           |    | スクール休館日 |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 12                        | 13 | 14      | 15      | 16      | 17    | 18      |
|                           |    | スクール休館日 |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 19                        | 20 | 21      | 22      | 23      | 24    | 25      |
|                           |    | スクール休館日 |         |         | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 26                        | 27 | 28      | 29      | 30      | 31    |         |
|                           |    | スクール休館日 | スクール休館日 | スクール休館日 | 施設休館日 |         |
| 7/20(月)20:00のクラスは公休になります。 |    |         |         |         |       |         |

| 8 月                                       |         |         |    |    |       |         |
|-------------------------------------------|---------|---------|----|----|-------|---------|
| 日                                         | 月       | 火       | 水  | 木  | 金     | 土       |
|                                           |         |         |    |    |       | 1       |
|                                           |         |         |    |    |       | スクール休館日 |
| 2                                         | 3       | 4       | 5  | 6  | 7     | 8       |
|                                           |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 9                                         | 10      | 11      | 12 | 13 | 14    | 15      |
|                                           |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 16                                        | 17      | 18      | 19 | 20 | 21    | 22      |
|                                           |         | スクール休館日 |    | 公休 | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 23                                        | 24      | 25      | 26 | 27 | 28    | 29      |
|                                           |         | スクール休館日 |    |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 30                                        | 31      |         |    |    |       |         |
| スクール休館日                                   | スクール休館日 |         |    |    |       |         |
| 8/20(木)は法令点検・水抜き清掃実施予定の為<br>公休とさせていただきます。 |         |         |    |    |       |         |

| 9 月                                                            |    |         |         |    |       |         |
|----------------------------------------------------------------|----|---------|---------|----|-------|---------|
| 日                                                              | 月  | 火       | 水       | 木  | 金     | 土       |
|                                                                |    | 1       | 2       | 3  | 4     | 5       |
|                                                                |    | スクール休館日 |         |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 6                                                              | 7  | 8       | 9       | 10 | 11    | 12      |
|                                                                |    | スクール休館日 |         |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 13                                                             | 14 | 15      | 16      | 17 | 18    | 19      |
|                                                                |    | スクール休館日 |         |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 20                                                             | 21 | 22      | 23      | 24 | 25    | 26      |
|                                                                |    | スクール休館日 | 公休      |    | 施設休館日 | スクール休館日 |
| 27                                                             | 28 | 29      | 30      |    |       |         |
|                                                                |    | スクール休館日 | スクール休館日 |    |       |         |
| 9/14(月)・9/21(月)20:00のクラスは公休になります。<br>9/23(水)20:00のクラスは公休になります。 |    |         |         |    |       |         |

ジェクサー・フィットネス & スパ 東神奈川

〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29

シアルプラット東神奈川4階

TEL:045-450-8084 URL:<https://www.jexer.jp>

### 電話受付時間

|         |             |
|---------|-------------|
| 月・火・水・木 | 14:00～19:30 |
| 土曜日     | 10:00～19:00 |
| 日曜日     | 10:00～12:00 |

### 各種お手続き締切

毎月15日

※15日が休館の場合、前営業日までとなります。

| 4 月         |             |    |             |             |       |             | 5 月         |             |    |             |    |       |             |
|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|----|-------|-------------|
| 日           | 月           | 火  | 水           | 木           | 金     | 土           | 日           | 月           | 火  | 水           | 木  | 金     | 土           |
|             |             |    | 1           | 2           | 3     | 4           |             |             |    |             |    | 1     | 2           |
|             |             |    |             |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |             |             |    |             |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 5           | 6           | 7  | 8           | 9           | 10    | 11          | 3           | 4           | 5  | 6           | 7  | 8     | 9           |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 12          | 13          | 14 | 15          | 16          | 17    | 18          | 10          | 11          | 12 | 13          | 14 | 15    | 16          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 19          | 20          | 21 | 22          | 23          | 24    | 25          | 17          | 18          | 19 | 20          | 21 | 22    | 23          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 26          | 27          | 28 | 29          | 30          |       |             | 24          | 25          | 26 | 27          | 28 | 29    | 30          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |       |             | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
|             |             |    |             |             |       |             | 31          |             |    |             |    |       |             |
|             |             |    |             |             |       |             | スクール<br>休講日 |             |    |             |    |       |             |

| 6 月         |             |             |             |    |       |             | 7 月         |             |    |             |             |       |             |
|-------------|-------------|-------------|-------------|----|-------|-------------|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------|-------------|
| 日           | 月           | 火           | 水           | 木  | 金     | 土           | 日           | 月           | 火  | 水           | 木           | 金     | 土           |
|             | 1           | 2           | 3           | 4  | 5     | 6           |             |             |    | 1           | 2           | 3     | 4           |
|             | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |             |             |    |             |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 7           | 8           | 9           | 10          | 11 | 12    | 13          | 5           | 6           | 7  | 8           | 9           | 10    | 11          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 14          | 15          | 16          | 17          | 18 | 19    | 20          | 12          | 13          | 14 | 15          | 16          | 17    | 18          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 21          | 22          | 23          | 24          | 25 | 26    | 27          | 19          | 20          | 21 | 22          | 23          | 24    | 25          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 28          | 29          | 30          |             |    |       |             | 26          | 27          | 28 | 29          | 30          | 31    |             |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             |    |       |             | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | 施設休館日 |             |
|             |             |             |             |    |       |             |             |             |    |             |             |       |             |

| 8 月         |             |    |             |             |       |             | 9 月         |             |             |             |    |       |             |
|-------------|-------------|----|-------------|-------------|-------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|----|-------|-------------|
| 日           | 月           | 火  | 水           | 木           | 金     | 土           | 日           | 月           | 火           | 水           | 木  | 金     | 土           |
|             |             |    |             |             |       | 1           |             |             | 1           | 2           | 3  | 4     | 5           |
|             |             |    |             |             |       | スクール<br>休講日 |             |             |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 2           | 3           | 4  | 5           | 6           | 7     | 8           | 6           | 7           | 8           | 9           | 10 | 11    | 12          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 9           | 10          | 11 | 12          | 13          | 14    | 15          | 13          | 14          | 15          | 16          | 17 | 18    | 19          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 16          | 17          | 18 | 19          | 20          | 21    | 22          | 20          | 21          | 22          | 23          | 24 | 25    | 26          |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |             | スクール<br>休講日 |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 23          | 24          | 25 | 26          | 27          | 28    | 29          | 27          | 28          | 29          | 30          |    |       |             |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    |       |             |
| 30          | 31          |    |             |             |       |             |             |             |             |             |    |       |             |
| スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    |             |             |       |             |             |             |             |             |    |       |             |

8/20(木)は法令点検・水抜き清掃実施予定の為  
休講とさせていただきます。

ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川  
〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29  
シャルプラット東神奈川4階

TEL:045-450-8084 URL:<https://www.jexer.jp>

### 電話受付時間

月・火・水・木 14:00～19:30  
土曜日 10:00～19:00  
日曜日 10:00～12:00

各種手続き締切  
毎月15日

※15日が休館の場合、前営業日までとなります。