

| 10 月                        |    |             |    |             |       |             |
|-----------------------------|----|-------------|----|-------------|-------|-------------|
| 日                           | 月  | 火           | 水  | 木           | 金     | 土           |
|                             |    |             |    | 1           | 2     | 3           |
|                             |    |             |    |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 4                           | 5  | 6           | 7  | 8           | 9     | 10          |
|                             |    | スクール<br>休講日 |    |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 11                          | 12 | 13          | 14 | 15          | 16    | 17          |
|                             |    | スクール<br>休講日 |    |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 18                          | 19 | 20          | 21 | 22          | 23    | 24          |
|                             |    | スクール<br>休講日 |    |             | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 25                          | 26 | 27          | 28 | 29          | 30    | 31          |
|                             |    | スクール<br>休講日 |    | スクール<br>休講日 | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 10月12日(月祝)20:00～クラスは公休となります |    |             |    |             |       |             |

| 11 月                        |             |             |    |    |       |             |
|-----------------------------|-------------|-------------|----|----|-------|-------------|
| 日                           | 月           | 火           | 水  | 木  | 金     | 土           |
| 1                           | 2           | 3           | 4  | 5  | 6     | 7           |
|                             |             | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 8                           | 9           | 10          | 11 | 12 | 13    | 14          |
|                             |             | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 15                          | 16          | 17          | 18 | 19 | 20    | 21          |
|                             |             | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 22                          | 23          | 24          | 25 | 26 | 27    | 28          |
|                             |             | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 29                          | 30          |             |    |    |       |             |
| スクール<br>休講日                 | スクール<br>休講日 |             |    |    |       |             |
| 11月23日(月祝)20:00～クラスは公休となります |             |             |    |    |       |             |

| 12 月                     |    |             |       |       |       |             |
|--------------------------|----|-------------|-------|-------|-------|-------------|
| 日                        | 月  | 火           | 水     | 木     | 金     | 土           |
|                          |    | 1           | 2     | 3     | 4     | 5           |
|                          |    | スクール<br>休講日 |       |       | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 6                        | 7  | 8           | 9     | 10    | 11    | 12          |
|                          |    | スクール<br>休講日 |       |       | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 13                       | 14 | 15          | 16    | 17    | 18    | 19          |
|                          |    | スクール<br>休講日 |       |       | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 20                       | 21 | 22          | 23    | 24    | 25    | 26          |
|                          |    | スクール<br>休講日 |       |       | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 27                       | 28 | 29          | 30    | 31    |       |             |
|                          |    | スクール<br>休講日 | 施設休館日 | 施設休館日 |       |             |
| 12月30日～1月3日は年末年始休館日となります |    |             |       |       |       |             |

| 1 月                                                    |    |             |    |    |       |             |
|--------------------------------------------------------|----|-------------|----|----|-------|-------------|
| 日                                                      | 月  | 火           | 水  | 木  | 金     | 土           |
|                                                        |    |             |    |    | 1     | 2           |
|                                                        |    |             |    |    | 施設休館日 | 施設休館日       |
| 3                                                      | 4  | 5           | 6  | 7  | 8     | 9           |
| 施設休館日                                                  |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 10                                                     | 11 | 12          | 13 | 14 | 15    | 16          |
|                                                        |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 17                                                     | 18 | 19          | 20 | 21 | 22    | 23          |
|                                                        |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 24                                                     | 25 | 26          | 27 | 28 | 29    | 30          |
|                                                        |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 31                                                     |    |             |    |    |       |             |
| 12月30日～1月3日は年末年始休館日となります<br>1月11日(月祝)20:00～クラスは公休となります |    |             |    |    |       |             |

| 2 月 |    |             |    |    |       |             |
|-----|----|-------------|----|----|-------|-------------|
| 日   | 月  | 火           | 水  | 木  | 金     | 土           |
|     | 1  | 2           | 3  | 4  | 5     | 6           |
|     |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 7   | 8  | 9           | 10 | 11 | 12    | 13          |
|     |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 14  | 15 | 16          | 17 | 18 | 19    | 20          |
|     |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 21  | 22 | 23          | 24 | 25 | 26    | 27          |
|     |    | スクール<br>休講日 |    |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 28  |    |             |    |    |       |             |
|     |    |             |    |    |       |             |
|     |    |             |    |    |       |             |

| 3 月                        |             |             |             |    |       |             |
|----------------------------|-------------|-------------|-------------|----|-------|-------------|
| 日                          | 月           | 火           | 水           | 木  | 金     | 土           |
|                            | 1           | 2           | 3           | 4  | 5     | 6           |
|                            |             | スクール<br>休講日 |             |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 7                          | 8           | 9           | 10          | 11 | 12    | 13          |
|                            |             | スクール<br>休講日 |             |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 14                         | 15          | 16          | 17          | 18 | 19    | 20          |
|                            |             | スクール<br>休講日 |             |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 21                         | 22          | 23          | 24          | 25 | 26    | 27          |
|                            |             | スクール<br>休講日 |             |    | 施設休館日 | スクール<br>休講日 |
| 28                         | 29          | 30          | 31          |    |       |             |
|                            | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 | スクール<br>休講日 |    |       |             |
| 3月22日(月祝)20:00～クラスは公休となります |             |             |             |    |       |             |

電話受付時間

|       |             |
|-------|-------------|
| 平日・祝日 | 14:00～19:30 |
| 土曜    | 10:00～19:00 |
| 日祝    | 10:00～12:00 |

各種手続き締切

毎月15日  
※休館日が15日の場合、14日迄

ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29

シャルプラット東神奈川4階

TEL:045-450-8084 URL:<https://www.jexer.jp>

| 10 月    |         |    |         |         |       |         |
|---------|---------|----|---------|---------|-------|---------|
| 日       | 月       | 火  | 水       | 木       | 金     | 土       |
|         |         |    |         | 1       | 2     | 3       |
|         |         |    |         |         | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 4       | 5       | 6  | 7       | 8       | 9     | 10      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |         | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 11      | 12      | 13 | 14      | 15      | 16    | 17      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |         | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 18      | 19      | 20 | 21      | 22      | 23    | 24      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |         | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 25      | 26      | 27 | 28      | 29      | 30    | 31      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 | スクール休講日 | 施設休館日 | スクール休講日 |

| 11 月    |         |    |         |    |       |         |
|---------|---------|----|---------|----|-------|---------|
| 日       | 月       | 火  | 水       | 木  | 金     | 土       |
| 1       | 2       | 3  | 4       | 5  | 6     | 7       |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 8       | 9       | 10 | 11      | 12 | 13    | 14      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 15      | 16      | 17 | 18      | 19 | 20    | 21      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 22      | 23      | 24 | 25      | 26 | 27    | 28      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 29      | 30      |    |         |    |       |         |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    |         |    |       |         |

| 12 月    |         |         |         |       |       |         |
|---------|---------|---------|---------|-------|-------|---------|
| 日       | 月       | 火       | 水       | 木     | 金     | 土       |
|         |         | 1       | 2       | 3     | 4     | 5       |
|         |         |         | スクール休講日 |       | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 6       | 7       | 8       | 9       | 10    | 11    | 12      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |         | スクール休講日 |       | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 13      | 14      | 15      | 16      | 17    | 18    | 19      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |         | スクール休講日 |       | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 20      | 21      | 22      | 23      | 24    | 25    | 26      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |         | スクール休講日 |       | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 27      | 28      | 29      | 30      | 31    |       |         |
| スクール休講日 | スクール休講日 | スクール休講日 | 施設休館日   | 施設休館日 |       |         |

12月30日～1月3日は年末年始休館日となります

| 1 月     |         |    |         |    |       |         |
|---------|---------|----|---------|----|-------|---------|
| 日       | 月       | 火  | 水       | 木  | 金     | 土       |
|         |         |    |         |    | 1     | 2       |
|         |         |    |         |    | 施設休館日 | 施設休館日   |
| 3       | 4       | 5  | 6       | 7  | 8     | 9       |
| 施設休館日   | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 10      | 11      | 12 | 13      | 14 | 15    | 16      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 17      | 18      | 19 | 20      | 21 | 22    | 23      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 24      | 25      | 26 | 27      | 28 | 29    | 30      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 31      |         |    |         |    |       |         |
| スクール休講日 |         |    |         |    |       |         |

12月30日～1月3日は年末年始休館日となります

| 2 月     |         |    |         |    |       |         |
|---------|---------|----|---------|----|-------|---------|
| 日       | 月       | 火  | 水       | 木  | 金     | 土       |
|         | 1       | 2  | 3       | 4  | 5     | 6       |
|         | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 7       | 8       | 9  | 10      | 11 | 12    | 13      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 14      | 15      | 16 | 17      | 18 | 19    | 20      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 21      | 22      | 23 | 24      | 25 | 26    | 27      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |    | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 28      |         |    |         |    |       |         |
| スクール休講日 |         |    |         |    |       |         |

| 3 月     |         |         |         |    |       |         |
|---------|---------|---------|---------|----|-------|---------|
| 日       | 月       | 火       | 水       | 木  | 金     | 土       |
|         | 1       | 2       | 3       | 4  | 5     | 6       |
|         | スクール休講日 |         | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 7       | 8       | 9       | 10      | 11 | 12    | 13      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |         | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 14      | 15      | 16      | 17      | 18 | 19    | 20      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |         | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 21      | 22      | 23      | 24      | 25 | 26    | 27      |
| スクール休講日 | スクール休講日 |         | スクール休講日 |    | 施設休館日 | スクール休講日 |
| 28      | 29      | 30      | 31      |    |       |         |
| スクール休講日 | スクール休講日 | スクール休講日 | スクール休講日 |    |       |         |

電話受付時間

|       |             |
|-------|-------------|
| 平日・祝日 | 14:00～19:30 |
| 土曜    | 10:00～19:00 |
| 日祝    | 10:00～12:00 |

各種手続き締切

毎月15日  
※休館日が15日の場合、14日迄

ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川

〒221-0044 神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29

シャルプラット東神奈川4階

TEL: 045-450-8084 URL: <https://www.jexer.jp>