

ジェクサー東神奈川ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
<p>2025年4月1日(火)より 対象級拡大します!</p> <p>■平日 16:15～ 17:15～ リトル ■土曜 14:15～ JS級</p>					8:30～9:30 リトル～10級	8:30～9:30 リトル～16級
					9:30～10:30 リトル～6級	9:30～10:30 リトル～16級
<p>レッスンは月4回です。5週目は休講日になります。 ※5週目以外が休講日になる場合は別途ご案内いたします。</p>					12:15～13:15 リトル～6級	
					13:15～14:15 リトル～6級	
					14:15～15:15 リトル～JS級	
15:15～16:15 リトル～10級	15:15～16:15 リトル～10級	15:15～16:15 リトル～10級	15:15～16:15 リトル～10級	15:15～16:15 リトル～10級	15:15～16:15 リトル～JS級	
16:15～17:15 リトル～6級	16:15～17:15 リトル～6級	16:15～17:15 リトル～6級	16:15～17:15 リトル～6級	16:15～17:15 リトル～6級	16:15～17:15 18級～JS級	
17:15～18:15 リトル～JS級	17:15～18:15 リトル～JS級	17:15～18:15 リトル～JS級	17:15～18:15 リトル～JS級	17:15～18:15 リトル～JS級	17:15～18:15 18級～JS級	
					18:15～19:15 5級～JS級	18:15～19:15 5級～JS級



対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル級	3歳～未就学児	リトルスイマー	水遊びクラス
18級～14級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13級～6級	全対象	ジュニアスイマー2	4泳法習得クラス
5級～1級	全対象	スイムマスター	専門スキルクラス
J1級～J3級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス自分の記録にチャレンジ