

ジェクサー東神奈川ジュニアスイミングスクールタイムスケジュール表

月	火	水	木	金	土	日
2025 年 6 月より 平日のレッスン開始時間が変わります 毎時 30 分～開始 ※土曜日午後は毎時 15 分開始です レッスンは月 4 回です。5 週目は休講日になります。 ※5 週目以外が休講日になる場合は別途ご案内いたします。				休館日	8:30 ～ 9:30 リトル ～ 10級	8:30 ～ 9:30 リトル ～ 16級
					9:30 ～ 10:30 リトル ～ 6級	9:30 ～ 10:30 リトル ～ 16級
					12:15 ～ 13:15 リトル ～ 6級	
					13:15 ～ 14:15 リトル ～ 6級	
					14:15 ～ 15:15 リトル ～ 1級	
					15:15 ～ 16:15 リトル ～ JS級	
15:30 ～ 16:30 リトル ～ 10級	15:30 ～ 16:30 リトル ～ 10級	15:30 ～ 16:30 リトル ～ 10級	15:30 ～ 16:30 リトル ～ 10級		16:15 ～ 17:15 18級 ～ JS級	
16:30 ～ 17:30 リトル級 ～ 6級	16:30 ～ 17:30 リトル級 ～ 6級	16:30 ～ 17:30 リトル級 ～ 6級	16:30 ～ 17:30 リトル級 ～ 6級		17:15 ～ 18:15 18級 ～ JS級	
17:30 ～ 18:30 リトル級 ～ JS級	17:30 ～ 18:30 リトル級 ～ JS級	17:30 ～ 18:30 リトル級 ～ JS級	17:30 ～ 18:30 リトル級 ～ JS級			
		18:30 ～ 19:30 5級 ～ JS級	18:30 ～ 19:30 5級 ～ JS級			

対象泳力級	対象年齢	クラス名称	練習内容
リトル級	3 歳～未就学児	リトルスイマー	水遊びクラス
18 級～14 級	全対象	ジュニアスイマー1	泳ぎの基礎クラス
13 級～6 級	全対象	ジュニアスイマー2	4 泳法習得クラス
5 級～1 級	全対象	スイママスター	専門スキルクラス
J1 級～J3 級	全対象	ゴールドスイマー	タイムアップクラス
JS 級	全対象	ジェクサースターズ	タイムアップクラス・自身の記録にチャレンジ