

苦手な
克服しよう！

夏の

進級チャレンジ！

日程 9月29日（火）

時間

①15:00~16:20
②17:00~18:20

対象クラス

18級~14級クラス
13級~6級クラス

申込期間 9月14日(月)~レッスン開始30分前まで

料金

2,200円 (税込)

内容

現在所属している級の
練習をし、進級テスト
も行います！

定員

各クラス先着5名

お申し込みは電話・
フロント受付となります。

各回30分前より受付(入金)を開始いたします。レッスン開始前までにお着替えをし、体操場でお待ちください。
当日持ち物・水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル

※電話対応時間 月曜~木曜 14:00-19:30

土曜 10:00-19:00 日曜 10:00-12:00

※店舗でのお申込みの場合、スタッフ対応時間のみとさせていただきます。
(スタッフ対応時間 月曜~木曜10:00-21:00 土日祝 10:00-19:00)

※金曜日は休館日となっておりますので受付対応できかねます。

ジェクサーフィットネス&スパ東神奈川

☎ 045-450-8084

神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29 シェルプラット東神奈川4階