

はじめてのスイミングにピッタリ!



9月の体験教室



<申込期間>
9月14日(月)~
レッスン開始30分前まで



9月30日(水)



① 15:00~16:00

3歳から未就学児クラス

定員 5名 料金 無料

② 17:00~18:00

小学生以上クラス

定員 5名 料金 無料



レッスン内容

- ・ 3歳から未就学児クラス
(水慣れ・水遊びといった水に入る楽しさを学ぶクラス)
- ・ 小学生以上クラス
(水慣れから息継ぎなしのクロールの習得を目指すクラス)

当日の流れ

6Fスクールフロントにて受付→お着替え→レッスン参加

※各回30分前より受付・入場を開始いたします。
レッスン開始時間前までにお着替えをお願いいたします。

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル
※お持ちでない場合はお貸しいたします。



ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川



045-450-8084

神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29
シャルプラット東神奈川4階

お申し込みは電話・フロントにて
受付しております。

※電話対応時間 月曜~木曜 14:00-19:30
土曜 10:00-19:00 日曜 10:00-12:00