

はじめてのスイミングにピッタリ!



10月の体験教室



<申込期間>
10月17日(土)~
レッスン開始30分前まで



10月31日(土)

① 13:00~14:00

② 14:15~15:15



定員

①②各8名

料金

無料

対象

①②共に

3歳から小学生まで

※1ご参加は1回までとなっております。

※2ご入会検討の方が対象となります。



レッスン内容

- ・プールにあまり入ったことがないお子様に対しては、水慣れ・水遊びといった水に入る楽しさをご指導するレッスンを行います。
- ・プールに入ったことがある/以前にプール経験があるお子様に対しては、水慣れから息継ぎなしのクロールの習得を目指すレッスンを行います。

当日の流れ

6Fスクールフロントにて受付→お着替え→レッスン参加

※各回30分前より受付・入場を開始いたします。
レッスン開始時間前までにお着替えをお願いいたします。

持ち物：水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル
※お持ちでない場合はお貸しいたします。



ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川



045-450-8084

神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29
シャルプラット東神奈川4階

お申し込みは電話・フロントにて
受付しております。

※電話対応時間 月曜~木曜 14:00-19:30
土曜 10:00-19:00 日曜 10:00-12:00