

はじめてのスイミングにピッタリ!

夏の水泳教室

プールサイドにて観覧できます!



<申込期間>
7月8日10:00~レッスン開始30分前まで
※キャンセル返金はレッスンの
前日までとなっております。

7月29日(水)



16:00~17:00

3歳から未就学児クラス 定員5名 料金1,100円(税込)
小学生以上クラス 定員5名 料金1,100円(税込)

17:30~18:30

3歳から未就学児クラス 定員5名 料金1,100円(税込)
小学生以上クラス 定員5名 料金1,100円(税込)

7月30日(木)



16:00~17:00

3歳から未就学児クラス 定員5名 料金1,100円(税込)
小学生以上クラス 定員5名 料金1,100円(税込)

17:30~18:30

3歳から未就学児クラス 定員5名 料金1,100円(税込)
小学生以上クラス 定員5名 料金1,100円(税込)



レッスン内容

・3歳から未就学児クラス

(水慣れ・水遊びといった水に入る楽しさを学ぶクラス)

・小学生以上クラス

(水慣れから息継ぎなしのクロールの習得を目指すクラス)

当日の流れ

6Fスクールフロントにて受付→お着替え→レッスン参加

※各回30分前より受付・入場を開始いたします。
レッスン開始時間前までにお着替えをお願い致します。

持ち物: 水着・スイムキャップ・タオル・ゴーグル
※お持ちでない場合はお貸しいたします。



ジェクサー・フィットネス&スパ東神奈川



045-450-8084

神奈川県横浜市神奈川区東神奈川1-29
シャルプラット東神奈川4階

お申し込みはWebから
となります。

外部アカウント作成方法は
右のQRコードを読み取りください。



※電話対応時間 月曜~木曜 14:00-19:30 土曜 10:00-19:00
日曜 10:00-12:00