

食事こそ “最強”のボディーメイク！！！！

ダイエットしたくて入会したけど
効果が出ない…
筋肉付けたくてトレーニングして
るけど付かない…
健康診断の数値が良くなかった…

身体を変えるには、ト
レーニングだけでなく
食事や栄養の
知識が必要です！



★担当 福山TR

★開催日 7/21(祝・月)16:00～17:00 Bスタジオ

★内容 60分間のセミナーとなります。※適宜質問タイムがあります。

★料金 550円

★定員 20名

★受付期間 6/25(水)12:00～セミナー開始30分前まで

★申込方法 Webサービス⇒イベント予約

★特典 受講された方に福山TRによるパーソナルトレーニング

通常60分6,600円→4,400円の特典が付きます。(2025年9月末まで有効)