

3月有料スクール

各スクール前月20日10:00～ Webサービスより申込開始

【ベリーダンス】

自己表現することも兼ねたエクササイズ。

美しさを手に入れながら、健康的に女性らしさを身に着けられるダンスです。

実施日：3月7、14、21、28日(全4回開催 土曜日)

担当：TOMOMI

時間：12:00～13:00

場所：スタジオB

定員：各日程20名

料金：1回参加￥1,100円(税込)

全4回参加￥3,960円(税込)全4回参加がお得です。



※全4回の場合、お手続き時に4回分まとめてのご入金が必要となります。

【トリプルステップ】

今回は3台を使ってステップを楽しめます。動き回る分運動量が多いですが、出来た時の爽快感はたまらないと思います！1台で動きを覚えてから移動をしていきますし分かりやすく丁寧に進めます。完成した時にはコンボ1のレベルぐらいになります。ぜひ皆様のご参加お待ちしております！

実施日：3月14、28日(全2回開催 第2・第4土曜日) 担当：佐藤陽子

※開催日によってステップ台の置き方が変わります

14日→ I—I 28日→ —I

時間：19:45～20:45(全2回)

場所：スタジオA

定員：12名 最小遂行人数6名

料金：各1,650円(税込)



遂行決定日：各実施日、2日前 21:00（休館日を除く）→休講の場合HPにて告知。

参加資格：ステップライトに5回以上参加経験がある方

入金期間：開講決定後、レッスン当日30分前まで(休館日・セルフトライム除く)

※申し込みの際は、WEBご予約サイト「イベント」から申し込みください。

※申し込み後、4F受付にて各種クレジットカード・交通系ICでのお支払いをお願いします。

※単日ごとのクラス参加をご希望の方は、各実施日のレッスン開始30分前までにフロント窓口にてお支払いをお願い致します。

※お支払い後のキャンセル等による返金は致しかねます。

※レッスン受講場所は当日インストラクターへお聞きください。

※施設利用料が発生するお客様(法人会員様/他店舗会員様など)は、有料スクール参加及びレッスン開始30分前/レッスン終了後1時間以内でのロッカースパエリアのみ施設利用料無しでご利用可能となります。(その他施設ご利用の場合には施設利用料を頂きます。)

※当日キャンセル、もしくは無断キャンセルは料金が発生いたします。