土曜日スクール実施時間帯コースのお知らせ

平素よりジェクサー・フィットネス＆スパ東神奈川をご利用頂きまして、誠にありがとうございます。

土曜日 Jr.スクール実施時間帯におけるフィットネス会員様の利用可能コースをお知らせいたします。

時間帯によって、利用可能コースが減少する時間帯がございます。

ご理解、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

《2026 年 12 月～土曜日コース利用早見表》

8：20～ 9：20	4 コース （ウォーキング・初級・中上級【ゆっくり・スピード】）
9：20～ 10：30	2 コース （ウォーキング・遊泳）
10：45～ 12：00	4 コース （ウォーキング・初級・中上級【ゆっくり・スピード】）
12：00～ 14：10	4 コース （ウォーキング・初級・中上級【ゆっくり・スピード】）
14：10～ 16：10	2 コース （ウォーキング・遊泳）
16：10～ 18：20	3 コース （ウォーキング・初級・中上級）

JEXER FITNESS CLUB