12月有料スクール

スクール前月20日10:00～　Webサービスより申込開始

【ベリーダンス】

自己表現することも兼ねたエクササイズ。
美しさを手に入れながら、健康的に女性らしさを身に着けられるダンスです。



実施日：12月5日.12日.19日.26日(土曜日　全4回開催)
時　間：12：00～13：00
場　所：スタジオB
担　当：TOMOMI
定　員：各日程20名
料　金：各990円(税込)　※WEB決済のみとなります。
締　切：レッスン当日30分前まで

【トリプルステップ】

今回は3台を使ってステップを楽しみます。動き回る分運動量は多いですが、出来た時の
爽快感はたまらないと思います！1台で動きを覚えてから移動をしていきますし
分かりやすく丁寧に進めます。完成した時にはコンボ1のレベルぐらいになります。
ぜひ皆様のご参加お待ちしております！



実 施 日：12月12日土曜日
時　　間：19：45～20：45
場　　所：スタジオA
担　　当：佐藤陽子
定　　員：12名　最小遂行人数6名
料　　金：各1,650円(税込)　※WEB決済のみとなります。
開講決定：各実施日、2日前 21:00（休講の場合HPにて告知）
締　　切：開講決定後、レッスン当日30分前まで
置 き 方：▽
参加資格：ステップライトに5回以上参加経験がある方

※WEBご予約サイト「イベント」よりお申し込みください。
※レッスン受講場所は当日インストラクターへご確認ください。
※施設利用料が発生するお客様(法人会員様/他店舗会員様など)は、
　レッスン開始30分前/レッスン終了後1時間、ロッカースパエリアのみご利用いただけます。
　（その他施設ご利用の場合には施設利用料を頂きます。）
※当日キャンセル、もしくは無断キャンセルは料金が発生いたします。
【キャンセルについて】
※前日23:59までにアプリまたはWEBサービスにてキャンセルをお願いいたします。