

11月有料スクール

スクール前月20日10:00～ Webサービスより申込開始

【ベリーダンス】

自己表現することも兼ねたエクササイズ。

美しさを手に入れながら、健康的に女性らしさを身に着けられるダンスです。

実施日：11月7日、14日、21日、28日(土曜日 全4回開催)

時 間：12:00～13:00

場 所：スタジオB

担 当：TOMOMI

定 員：各日程20名

料 金：各990円(税込) ※WEB決済のみとなります。

締 切：レッスン当日30分前まで



【トリプルステップ】

今回は3台を使ってステップを楽しみます。動き回る分運動量が多いですが、出来た時の爽快感はたまらないと思います！1台で動きを覚えてから移動をしていきますし分かりやすく丁寧に進めます。完成した時にはコンボ1のレベルぐらいになります。ぜひ皆様のご参加お待ちしております！

実施日：11月14日、28日(土曜日 全2回開催)

時 間：19:45～20:45

場 所：スタジオA

担 当：佐藤陽子

定 員：12名 最小遂行人数6名

料 金：各1,650円(税込) ※WEB決済のみとなります。

開講決定：各実施日、2日前 21:00 (休講の場合HPにて告知)

締 切：開講決定後、レッスン当日30分前まで

置 き 方：14日⇒I—I 28日⇒—I—

参加資格：ステップライトに5回以上参加経験がある方



※WEBご予約サイト「イベント」よりお申し込みください。

※レッスン受講場所は当日インストラクターへご確認ください。

※施設利用料が発生するお客様(法人会員様/他店舗会員様など)は、
レッスン開始30分前/レッスン終了後1時間、ロッカースパエリアのみご利用いただけます。
(その他施設ご利用の場合には施設利用料を頂きます。)

※当日キャンセル、もしくは無断キャンセルは料金が発生いたします。

【キャンセルについて】

※前日23:59までにアプリまたはWEBサービスにてキャンセルをお願いいたします。