

4 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7 進級テスト 予備日	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		
		4		6	7	

□4/7 進級テスト予備日
※前月の進級テスト日を欠席した方は進級テストを行います

5 月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26 進級テスト	27	28	29	30
31						

6 月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2 進級テスト 予備日	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30 プール 法令点検				

□6/2 進級テスト予備日
※前月の進級テスト日を欠席した方は進級テストを行います

7 月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28 進級テスト	29	30	31	

8 月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4 進級テスト 予備日	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31			1	2	

□8/4 進級テスト予備日
※前月の進級テスト日を欠席した方は進級テストを行います

9 月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22 進級テスト	23	24	25	26
27	28	29 スクール 休講日	30			
3	4	5	6	7	8	

ジェクサー・フィットネスクラブメトロポリタン池袋
〒170-0021
東京都豊島区西池袋1-6-1
ホテルメトロポリタン池袋4階
※スクールカレンダーは変更となる場合がございます。
その際は別途、お知らせ致します。

更新日:2026.3.1

☆振替についてのご案内☆

パソコンや携帯電話からインターネットで
24時間振替予約ができます。
・振替は1カ月に2回の休み分まで取ることが出来ます。
・振替の有効期限は当月を含み6カ月です
・振替には欠席の登録が必要となります
・振替・欠席の連絡は受講1時間前までとなります
・振替には定員がございます。

スタッフ対応時間 ※電話対応時間

月曜～金曜 10:00～19:00
火曜のみ 15:15～19:00
土・日・祝 10:00～19:00

手続き締日

毎月15日

※各種手続きはスタッフ対応時間に限りです。