

2025年
10月
ジュニアスイミング
火曜日開講!

ジュニアスイミングスクール 無料体験会!!



スタートはここから!!

Go Challenge! Be Smile!

9/16

火曜日

9/23

火曜日
(祝日)

9/30

火曜日

実施時間 ①15:30~16:30 ②16:40~17:40 ③17:50~18:50

対象

3才~中学生 (水慣れ~4泳法習得まで)

※プールの仕様上、タイムアップ(泳力向上)クラスは、設置しません。

定員

各10名

料金

0円

受付

8/26 火曜日~



体験予約はこちらから! >>>>>>



※画像はすべてイメージです。



JEXER KIDS ジェクサー・フィットネスクラブ メトロポリタン池袋

毎週火曜日はキッズスクールのみ営業

スタッフ 月・水~金 10:00~21:00
対応時間 土・日・祝 10:00~19:00

TEL.0570-00-3535
(ジェクサーコンタクトセンター)

改札より徒歩 **5分**

JEXER 池袋 キッズスクール

検索

体験後はこちら!!



ジェクサー・ジュニア スイミングスクール



少人数制のスクールで、
お子さまの成長に合わせて練習していきます!



開講予定日 **2025年10月～**

実施曜日 **毎週火曜日** 定員 **各15名**

①15:30～16:30 ②16:40～17:40 ③19:50～18:50

対象 **3才～中学生** (水慣れ～4泳法習得まで)

※プールの仕様上、タイムアップ(泳力向上)クラスは、設置しません。

月会費

16,830円

(税込) ※ビューカードにて月会費をお支払いの場合、
ビューカード特典として月会費が
330円(税込)割引となります。

受付

2025年9月1日⑩ 10:00～

コーチからのコメント

お子さまの成長に合わせてチャレンジし、出来た時の達成感を感じながら練習します!!ジェクサーでは安全水泳項目が各級に設けられています。プール以外の場所でも楽しく“水”で遊べるようにしています!



**JEXER
KIDS**

ジェクサーキッズスクール池袋

TEL.0570-00-3535

※ジェクサーキッズ池袋はJR東日本スポーツが運営するキッズスクールです。

スタッフ
対応時間

月・水～金 10:00～21:00
土・日・祝 10:00～19:00

毎週火曜日はキッズスクールのみ営業

スイミングを習うメリット



メリット

1

**体力と運動
能力の向上**

全身運動なので
バランス良く筋力が
鍛えられます。

メリット

2

**水への恐怖心
の軽減**

水に慣れることで、
水への恐怖心
がなくなります。

メリット

3

**集中力と
自信の向上**

進級テストなどを通して、
目標達成の喜びや
自信を育むことができます。



よくあるご質問



Q



スイミングは初めて
なので心配です…

A

体験会では、
はじめてのお子さま
がメインとなります。
ぜひ体験会にお越し下さい。



Q



子どもが水を
怖がるのですが…

A

1歩ずつ、少しずつ
水に慣れていきましょう。
少人数制でコーチがサポート
するので安心して下さい。



必要な持ち物や入会については
ホームページをご覧ください。

