

この度はご入会いただきありがとうございます。

**ご本人様確認と会員証の登録をします。  
下記ご準備ください。**

✓

**ご本人様確認書類**

ご住所が確認できるもの

✓

**交通系ICカード**

※suica,PASMOなど  
※モバイルはNG

※ジムの会にご入会されたお客さまは  
「大人の休日倶楽部カード」をお持ちください

**JEXER-GO CARD**

最大1,500円分のデジタルギフトをプレゼント！



入会から3ヶ月間、来店ごとに1ポイント貯まり、毎月4ポイント貯まるとデジタルギフト500円分をプレゼント!!  
デジタルギフトの選択はポイント付与から入会当日の翌月10日直前にご入力ください。お申し込み後、メールにてお知らせいたします。

## 営業時間・休館日・締め日について



営業時間

平日 6:00~24:00  
土日祝 8:00~22:00

スパエリアは閉館15分前まで



スタッフ対応時間

平日 10:00~22:00  
土日祝 10:00~18:00

手続き、販売業務、支払受付などは  
スタッフ対応時間内のみ



休館日

毎週金曜日

年末年始、工事等で特別休館日になる場合がございます。ホームページに営業スケジュールを掲載しております。



他店舗相互利用

金曜日

無料

金曜日以外

1,100円(税込)

他店利用はスタッフ対応時間のみでございます。  
(セルフタイム・無人時間は利用不可)



手続き締め日

毎月15日

15日が金曜日(休館日)の場合は  
14日が締め日でございます。  
休会のみWebサービスよりお手続き可能です。



フリーウエイトエリア

予約ボードに終了時刻の記入

フリーウエイトエリアを使用する際には、  
予約ボードに終了時刻の記入が必要となります。  
1回に使用できる時間は20分です。

## オプションについて



水素水 飲み放題

1,728円(税込)/月

—水素水契約の詳細

※水素水 今なら2ヶ月無料(縛りなし)



レンタル

1点 2,090円(税込)/月

2点 2,970円(税込)/月

4点 3,740円(税込)/月

6点 4,510円(税込)/月



- タオル
- Tシャツ
- ハーフパンツ
- シューズ



契約ロッカー  
(有料ロッカー)

1,760円(税込)/月

—ロッカー契約の詳細



Men's only!!  
タンニング

5,500円(税込)/月

—タンニング契約の詳細



サプリメントサーバー

—サプリメントサーバー契約の詳細

月8杯 1,430円(税込)/月 月1杯あたり162円

月12杯 1,728円(税込)/月 月1杯あたり144円

月28杯 2,592円(税込)/月 月1杯あたり93円

※月8・12・28杯 いずれも今なら2ヶ月無料(縛りなし)



トレーナーオプション

—トレーナーオプション重要事項はこちら

40分/4回 15,400円(税込)/月 60分/4回 23,100円(税込)/月

40分/8回 30,800円(税込)/月 60分/8回 46,200円(税込)/月

40分/12回 46,200円(税込)/月 60分/12回 69,300円(税込)/月

お手続き時のお支払いは交通系ICカードまたは  
クレジットカードのみでございます

## トレーニングサポートについて

10分  
マンツーマン  
指導

**サポトレ**

わからないことは何でも聞ける！  
スタッフが**10分間無料**でサポートする、初めての方向けの  
トレーニングサポートサービスです。

詳細は3F ジムエリアの案内板まで!!



30分  
少人数指導  
最大2名

**グルトレ** ★新規入会者限定特典

専門性の高いスタッフのマシントレーニング指導を  
**30分間無料**で受けられる入会してから2か月間のみ限定の  
トレーニングサポートサービスです。最大人数が2人と少人数で行います。

初回利用時にフロントにて初回予約致します。



専門家の  
マンツーマン  
指導

**パーソナルトレーニング** ★有料

専門知識及び資格を持つトレーナーのマンツーマンサポート！  
”トレーニングしてるけど効果がでない””体のメンテナンスをしてほしい”などの  
お悩みを解決へと導きます。  
詳細は3Fジムエリア内パーソナルトレーニングボード、  
もしくはお近くのトレーナーまでお気軽にお声かけください♪



## Check in & Check out

### スタッフ対応時間内

平日 10:00-22:00  
土日祝 10:00-18:00

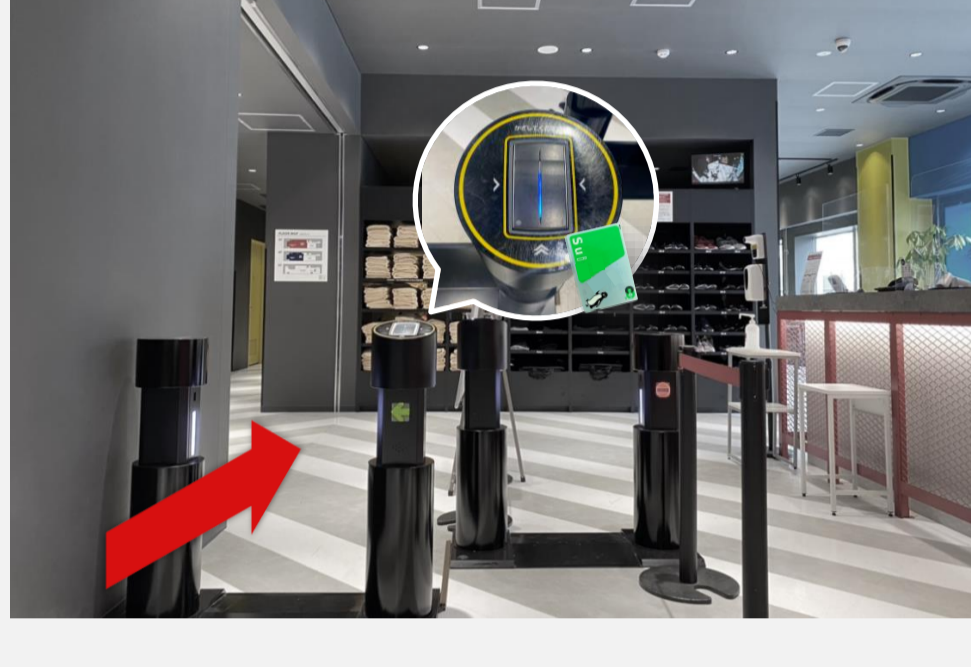
## Check in



階段かエレベーターで更衣室へ



## Check out



### セルフタイム

平日 6:00-10:00, 22:00-24:00  
土日祝 8:00-10:00, 18:00-22:00

## Check in



## Check out

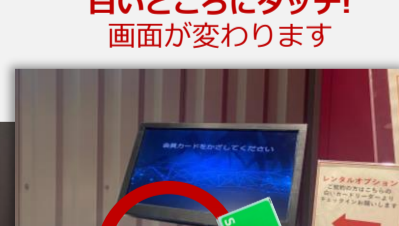
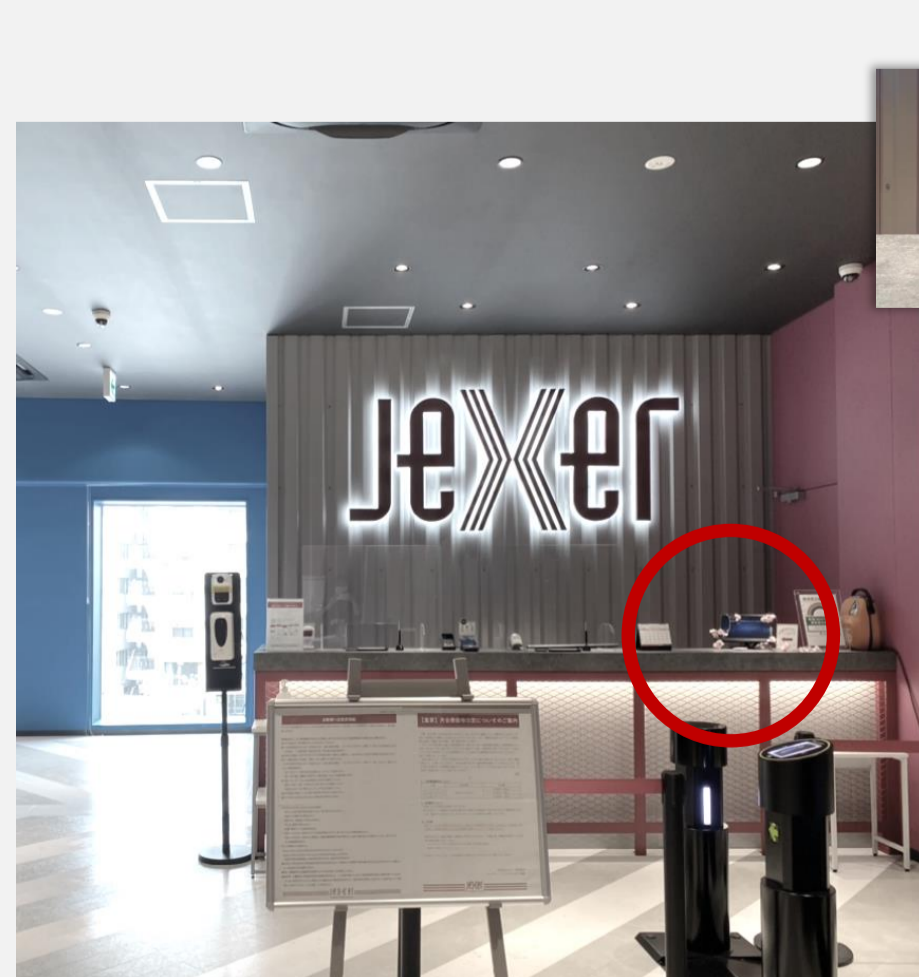


### オプション契約されている方

チェックインのみ異なります

※セルフタイムもレンタルされる際は  
白いところに必ずタッチしてください

白いところにタッチ!  
画面が変わります



皆さまのご来館、心よりお待ちしております。

END