

BODYPUMP school

インストラクター **山上奨**



9月1日【マスタークラス】

9月8日【マスタークラス】

9月22日【マスタークラス】

9月29日【マスタークラス】

19:50～20:50スタジオA

BODY PUMP(定員20名)

1回550円(税込み)



60分の全4回コース

LesMILLS
BODYPUMP

音楽に合わせて、バーベルやプレートを使用し、全身まんべんなく鍛えるクラス。

パーソナルトレーナーとしても引っ張りだこな山上インストラクターが、基礎から細かいポイントまでお伝えします！

スキルアップを目指したい方、これからトレーニングを始めた方！ぜひお待ちしております！！

2025年8月18日(月)0:00～ WEBにて受付開始！

参加場所はWEBにてお選びいただけます☆

☆レッスン予約方法☆

①WEBサービス『イベント』⇒『イベント予約』⇒『お申込みにあたってのご同意事項』を確認の上ご同意ください。

⇒講座コードは入力せずにそのまま『次へ』⇒店舗をジェクサー亀戸にし『7月短期有料BODY PUMP@JX亀戸』にてご予約ください。支払い方法は、店頭支払いとWEB決済で選択が可能です。

②店頭支払いの場合は、会員証をフロントにご提示ください。キャッシュレス券売機にて入金し、出てきたレシートをお取りいただき予約完了です。(キャンセル期日を過ぎてからの返金はできかねます。)

※予約・入金はレッスン開始30分前までにお願いいたします。

※キャンセルは、店頭支払いの場合は、前日スタッフ対応時間(19:00)までにお願いいたします。

WEB決済の場合は、(23:59)までにお願いいたします。