

Main schedule table for Monday-Thursday, divided into four columns: 月曜日 (Monday), 火曜日 (Tuesday), 水曜日 (Wednesday), and 木曜日 (Thursday). Each column contains a grid of time slots (7:30-22:30) and studio classes (studioA, studioB, studio CHAIN, ジム, プール).

ジェクサー・フィットネス&スパ川崎24グループエクササイズタイムスケジュール(土~日)

Main schedule table for Friday-Sunday, divided into two columns: 土曜日 (Saturday) and 日曜日 (Sunday). Each column contains a grid of time slots (7:30-22:30) and studio classes (studioA, studioB, studio CHAIN, ジム, プール).

【プログラムご参加について】

- プログラムは全てWEB予約制となります。
• マークが付いているプログラムは予約不要です。
• お一人さま4枠まで、同時に予約が可能です。(スーパーマスター会員の方は5枠まで)
• 予約したプログラムが終了後、次の予約が可能となります。
• 予約のキャンセルについては、プログラム開始15分前までに、WEB上でご自身でキャンセル登録が必要となります。*電話での受付はできません。
• プログラム予約時に場所の指定も可能です。お好きな場所をお選びください。
• すべてのプログラム開始後のスタジオ・プール入場(プログラムへの参加)はお断りさせていただきます。
• ジュニアスイミング開講中、最大3コース使用させていただきます。
尚、ジュニアスイミング開講中は、ウォーキングコースと遊泳コースは、各1コースずつさせていただきます。

【週替わりレッスンスケジュール】

Table showing weekly lesson schedules for GRIT and studio CHAIN across months 7, 8, and 9. Includes a QR code for program content explanation.

【スタジオ定員人数】

Table listing studio capacities: studio A (30名), studio B (45名), studio CHAIN (35名), and プール (45名).

【プログラムWEB予約】
レッスン終了10分後に4週間後の同じクラス予約開始

Informational boxes for '初級者プログラム' (Beginner Program) and 'HOT Free Time' (Hot Free Time) with descriptions of the environments and staff recommendations.

*プログラム名称は効果を保証するものではありません。