

Main schedule table for Monday-Thursday. Columns include studio (studioA, studioB, studio CHAIN), ジム (Gym), and プール (Pool). Rows show time slots from 7:30 to 22:30 with various class names like DANCE, BODYCOMBAT, LESMILLS, etc.

ジェクサー・フィットネス&スパ川崎24グループエクササイズタイムスケジュール(土~日)

Schedule table for Friday-Sunday. Columns include studio (studioA, studioB, studio CHAIN), ジム (Gym), and プール (Pool). Rows show time slots from 7:30 to 22:30 with various class names like DANCE, BODYCOMBAT, LESMILLS, etc.

【プログラムご参加について】

- プログラムは全てWEB予約制となります。
• マークが付いているプログラムは予約不要です。
• お一人さま4枠まで、同時に予約が可能です。(スーパーマスター会員の方は5枠まで)
• 予約したプログラムが終了後、次の予約が可能となります。
• 予約のキャンセルについては、プログラム開始15分前までに、WEB上でご自身でキャンセル登録が必要となります。*電話での受付はできません。
• プログラム予約時に場所の指定も可能です。お好きな場所をお選びください。
• すべてのプログラム開始後のスタジオ・プール入場(プログラムへの参加)はお断りとさせていただきます。
• ジュニアスイミング開講中、最大3コース使用させていただきます。
尚、ジュニアスイミング開講中は、ウォーキングコースと遊泳コースは、各1コースずつとさせていただきます。

【週替わりレッスンスケジュール】

Weekly lesson schedule table for GRIT and studio CHAIN. Columns show months (10月, 11月, 12月) and days of the week. Includes a QR code for program details.

【スタジオ定員人数】

Table showing studio capacity: studio A (30名), studio B (45名), studio CHAIN (35名), プール (45名).

【プログラムWEB予約】
レッスン終了10分後に4週間後の同じクラス予約開始

Program descriptions for 初級者プログラム (Beginner Program), HOT プログラム (HOT Program), and HOT Free Time (HOT Free Time).