

Main schedule table for Monday-Thursday, organized by studio (studioA, studioB, studio CHAIN) and time slots (7:30-8:00, 8:00-8:30, etc.).

ジェクサー・フィットネス&スパ川崎24グループエクササイズタイムスケジュール(土~日)

Main schedule table for Friday-Sunday, organized by studio (studioA, studioB, studio CHAIN) and time slots (7:30-8:00, 8:00-8:30, etc.).

【プログラムご参加について】

- プログラムは全てWEB予約制となります。
• マークが付いているプログラムは予約不要です。
• お一人さま4枠まで、同時に予約が可能です。
• 予約したプログラムが終了後、次の予約が可能となります。
• 予約のキャンセルについては、プログラム開始15分前までに、WEB上でのご自身でキャンセル登録が必要となります。
• プログラム予約時に場所の指定も可能です。
• 予約後のプログラム開始後のスタジオ・プール入場(プログラムへの参加)はお断りとさせていただきます。
• ジュニアスイミング開講中、最大3コース使用させていただきます。
• 尚、ジュニアスイミング開講中は、ウォーキングコースと遊泳コースは、各1コースずつとさせていただきます。

【週替わりレッスンスケジュール】

Weekly lesson schedule table for GRIT and studio CHAIN, showing dates from February to April and program names like ATHLETIC, CARDIO, STRENGTH.

プログラム内容解説はこちらから↓↓↓



【スタジオ定員人数】

Table listing staff counts for studio A (30), studio B (45), studio CHAIN (35), and Pool (45).

【プログラムWEB予約】

レッスン終了10分後に4週間後の同じクラス予約開始

Informational section with icons and text describing program types: 初級者プログラム (Beginner Program), HOT プログラム (HOT Program), HOT Free Time, and staff recommendations.