

「JEXER・LC GYM KAWASAKI」 セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日			
10:00	10:00~10:45	10:00~10:45	10:00~10:45	10:00~10:45	休 館 日	10:00~10:45	10:00~10:45	10:00		
10:30		セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠			セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	10:30	
11:00	11:00~11:45	11:00~11:45	11:00~11:45	11:00~11:45			11:00~11:45	11:00~11:45	11:00	
11:30	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠				セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾	11:30	
12:00	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45	12:00~12:45			12:00~12:45	12:00~12:45	12:00	
12:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠			セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 中西	12:30	
13:00	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45	13:00~13:45			13:00~13:45	13:00~13:45	13:00	
13:30		パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾		セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾	13:30
14:00	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45	14:00~14:45			14:00~14:45	14:00~14:45	14:00	
14:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川		セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 中西		パーソナル 定員1名/1枠 松尾	14:30
15:00	15:00~15:45	15:00~15:45	15:00~15:45	15:00~15:45			15:00~15:45	15:00~15:45	15:00	
15:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾		セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾		パーソナル 定員1名/1枠 飯川	15:30
16:00	16:00~16:45	16:00~16:45	16:00~16:45	16:00~16:45			16:00~16:45	16:00~16:45	16:00	
16:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠		パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾	パーソナル 定員1名/1枠 飯川	16:30
17:00	17:00~17:45	17:00~17:45	17:00~17:45	17:00~17:45			17:00~17:45	17:00~17:45	17:00	
17:30		パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾		セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川	17:30
18:00	18:00~18:45	18:00~18:45	18:00~18:45	18:00~18:45			18:00~18:45	18:00~18:45	18:00	
18:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川		セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠		18:30
19:00	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45	19:00~19:45					19:00	
19:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠		パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 中西	19:30	
20:00	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45	20:00~20:45					20:00	
20:30		パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川		セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾		20:30	
21:00	21:00~21:45	21:00~21:45	21:00~21:45	21:00~21:45					21:00	
21:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠					21:30	
22:00								22:00		

■レッスン参加にあたり
当月1日0:00より予約受付開始となります。
例 7月予約開始：7月1日0:00~

レッスン開始30分前よりチェックインいただけます。
レッスン終了後30分以内にチェックアウトをお願いいたします。
レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。

予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。