「JEXER・LC GYM KAWASAKI」　セッションスケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
10:00	10:00～10:45	10:00～10:45	10:00～10:45	10:00～10:45		10:00～10:45	10:00～10:45
10:30		セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠
11:00	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45	11:00～11:45		11:00～11:45	11:00～11:45
11:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 飯川		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾
12:00	12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45	12:00～12:45		12:00～12:45	12:00～12:45
12:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾
13:00	13:00～13:45	13:00～13:45	13:00～13:45	13:00～13:45		13:00～13:45	13:00～13:45
13:30	パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾
14:00	14:00～14:45	14:00～14:45	14:00～14:45	14:00～14:45		14:00～14:45	14:00～14:45
14:30	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西		パーソナル 定員1名/1枠 松尾	パーソナル 定員1名/1枠 松尾
15:00	15:00～15:45	15:00～15:45	15:00～15:45	15:00～15:45		15:00～15:45	15:00～15:45
15:30	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾		パーソナル 定員1名/1枠 中西	パーソナル 定員1名/1枠 飯川
16:00	16:00～16:45	16:00～16:45	16:00～16:45	16:00～16:45		16:00～16:45	16:00～16:45
16:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川
17:00	17:00～17:45	17:00～17:45	17:00～17:45	17:00～17:45		17:00～17:45	17:00～17:45
17:30	パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西		セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川
18:00	18:00～18:45	18:00～18:45	18:00～18:45	18:00～18:45		18:00～18:45	18:00～18:45
18:30	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾		セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠
19:00	19:00～19:45	19:00～19:45	19:00～19:45	19:00～19:45			
19:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 中西			
20:00	20:00～20:45	20:00～20:45	20:00～20:45	20:00～20:45			
20:30	パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 飯川	セミパーソナル 定員3名/1枠 / パーソナル 定員1名/1枠 松尾			
21:00	21:00～21:45	21:00～21:45	21:00～21:45	21:00～21:45			
21:30	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠	セミパーソナル 定員3名/1枠			
22:00							

休館日

■レッスン参加にあたり
当月1日0：00～より予約受付開始となります。
例 7月予約開始：7月1日0：00～

レッスン開始30分前よりチェックインいただけます。
レッスン終了後30分以内にチェックアウトをお願いいたします。
レッスン開始1時間前を経過してからのキャンセルは欠席扱いとなり1回分セッション消化となります。

予約や欠席は、WEBからお取りいただけます。