

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
担当	安野	安野	細谷（浅野）	浅野	角田	浅野	浅野
時間							
10	<p>【ご体験ご希望のお客様へ】</p> <p><u>事前に体験参加の予約が必要です。下記連絡先までお問い合わせください。</u></p> <p>お名前、学年、連絡先、サッカー経験の有無を電話先のスタッフへお伝えください。</p> <p>ジェクサー・フィットネス&スパ24 川崎 ☎044-589-3810</p> <p>【受付時間】（年末年始を除く）</p> <p>火曜日・水曜日・木曜日：14:00～19:00</p>						10:00～10:50 (50分) 年長・1年生 クラス 定員20名 5,170円
11	<p>土曜日：10:00～18:00</p> <p>日曜日：10:00～17:00</p> <p>【ご体験当日について】</p> <ul style="list-style-type: none"> ●そのまま5階屋上フットサルコートへお越しください。 ●ご体験の同意書を記入いただきます。現住所の確認が取れる確認書類をお持ちください。 ●運動の出来る服装でお越しください。※更衣用のロッカールームはございません。 ●スパイク以外の靴で参加をお願い致します。 ●必ずお飲み物（ペットボトル可）をお持ちください。 ●天候は小雨程度であれば実施致します。 <p>（中止の場合は、1時間前判断とし、中止の場合のみ順次ご連絡致します。）</p>						10:55～11:55 (50分) 2年生・3年生 クラス 定員20名 5,170円
12							12:00～13:00 (50分) 4年生・5年生 ・6年生クラス 定員20名 5,170円
16	16:00～16:50 (50分) 年長・1年生 クラス 定員20名 5,170円	16:00～16:50 (50分) 年長・1年生 クラス 定員20名 5,170円	16:00～16:50 (50分) 年長・1年生 クラス 定員20名 5,170円	16:00～16:50 (50分) 年長・1年生 クラス 定員20名 5,170円		16:00～16:50 (50分) 年長・1年生 クラス 定員20名 5,170円	
17	16:55～18:05 (70分) 1, 2, 3年生クラス 南米スキル 定員20名 亘（わたり）コーチ 8,250円	16:55～17:55 (50分) 2年生・3年生 クラス 定員20名 5,170円	16:55～18:05 (70分) 1, 2, 3年生クラス ストライカー 定員20名 細谷コーチ 8,250円	16:55～17:55 (50分) 2年生・3年生 クラス 定員20名 5,170円	16:55～18:05 (70分) 1, 2, 3年生クラス テクニク 定員20名 越智コーチ 8,250円	16:55～17:55 (50分) 2年生・3年生 クラス 定員20名 5,170円	
18	18:10～19:20 (70分) 4, 5, 6年生クラス 南米スキル 定員20名 亘（わたり）コーチ 8,250円	18:10～19:20 (70分) 4, 5, 6年生クラス 個人スキル 定員20名 川村コーチ 8,250円	18:10～19:20 (70分) 4, 5, 6年生クラス ストライカー 定員20名 細谷コーチ 8,250円	18:00～19:00 (50分) 4年生・5年生 ・6年生クラス 定員20名 5,170円	18:10～19:20 (70分) 4, 5, 6年生クラス テクニク 定員20名 越智コーチ 8,250円	18:00～19:00 (50分) 4年生・5年生 ・6年生クラス 定員20名 5,170円	
19	19:30～20:50 (70分) 中学生クラス 中学生クラス 定員20名 亘（わたり）コーチ 8,250円				19:30～20:50 (70分) 中学生クラス 中学生クラス 定員20名 越智コーチ 8,250円		

各コース概要

Go Challenge !
Be Smile !



Jexer Football Academy



ジェクサー・キッズサッカースクール 各コース概要

(年長・1年生クラス)

神経系が著しく発達する時期になるこの年齢で、様々な運動メニューを実施することで刺激を与えます。
お子さまが楽しい！と感じる指導・内容を心掛けサッカーをはじめ多くの運動を行ないます

(2・3年生クラス)

サッカーの基本となる、止める（トラップ）・蹴る（パス、シュート）・運ぶ（ドリブル）といった技術の習得を目指します。
お子さまの個性を重視し、ここに合わせて指導で無理のないスピードで成長をサポートします。

(4・5・6年生クラス)

技術の習得、向上はもちろんのこと、試合で役に立つ様々なスキルを身に付けます。
また、サッカーを通じての集団行動やチームワーク、良い人間形成ができるよう指導を行ないます。

JEXER FOOTBALL ACADEMY 各コース概要

(月曜日) 南米スキルコース

本場南米特有の個人技術、戦術、負けないメンタルを習得するコース。
アジリティトレーニングで俊敏性、足裏を使ったボールコントロールスキルを身につけます。

(火曜日) 個人スキル強化コース

ジュニア年代の試合における個人戦術・技術、グループ戦術・技術を習得するコース。
グループ練習を多く設定して試合での判断力を養います。

(水曜日) ストライカーコース

ジュニア年代における得点感覚、シュート技術を習得するコース。
ゴールに繋がる動き方、体の使い方を身につけます。

(金曜日) テクニックコース

個人のワザ（特にドリブル・フェイント）に特化したトレーニングにより個人テクニックを習得するコース。
相手の逆を取る1対1に特化したトレーニングを行います。

(月・金曜日) 中学生クラス

中学生年代に必要な技術を習得するクラス。
基礎から応用までトレーニングします。